

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。先日ひさしぶりに井の頭動物園へ行きました。前に行った時は娘はまだベビーカーに乗って眠っていたのですが、今回は絵本でしか見たことなかった動物をたくさん見ることができました。モルモットも抱っこしました。これは絵本では出来ない体験です。膝に乗って丸まったモルモットを見つめる娘の優しい眼差しに、私まで幸せな気分になりました。西荻窪と吉祥寺はお金をかけなくても楽しく過ごせる場所がたくさんあります。当院も月下美人の花や絵手紙を通してそんな安心で楽しい場所のひとつにしたいからいいなと願っています。いい季節です。積極的に散策してみてくださいね。

ランキングを下げてみた

娘の成長に必要なだった不快な感触

あいかわらず困っています。平才になったらパンツにするー」と宣言していたのに寝る前は やっぱりオムツにするー」に逆戻り。

なんとかオムツを卒業する方法はないかと時間ができるとパソコンで検索する日々。有効な情報がないままインターネットは調べ尽くしました。

幼稚園のママ友の間ではオムツの悩みなんて、もはや話題にも出ません。女の子はみんなスカートで元気に走り回っています。娘は重たいオムツの影響で足が遅い。オムツの子は不可なので、この夏はブルにも入れず終わってしまいました。

誰に相談すればいいのかさえわからず、ずっと悩んでいました。まさか趣味で習っている太極拳が答えを運んでくれるとは思っていませんでした。探し求めていた具体的な解決策に出会えたのは太極拳の練習が終わって帰宅する途中でした。

帰りは20年以上も一緒に習っている友人Yさんと山手線の中でいつも太極拳談義になります。

Yさんの太極拳は理論派で、ひとつひとつの型が持つ意味を書籍で調べたり先生に質問したりしてとても詳しく、常に相手の動きの特徴を研究しています。

ワザはきれいで正確。私はお手本にさせていただいています。



普段はプライベートな話はほとんどしませんがYさんにお子さんが2人いることは知っていたのでオムツの件を相談してみました。

太極拳の話題から急にオムツの話が振られてちょっと戸惑っていましたが、私の話を聞き終えると意外な解決策を提案してくれたのです。

オムツは何を使っているの？」Pです」

それっていいオムツだよね」さすがよく知っています。

大して快適な方をえらぶよね」いいオムツを使えば大人はラクだし、子供は快適ですが、それゆえ手放せなくなる。つまりパンツをはかなくなる。

そこで理論派Yさんが編み出したのはランクを落とすというオムツ卒業法でした。本質をついた解決策に納得。

さっそく評判のいいオムツのランキング、売り上げのランキングなどを調べてみました。やはりPは評価、売り上げ共にランキング1位。快適なはずですね。そこでランクを下げてみることにしました。しかしいきなりランクを大きく落とすとPでなくPに戻ってしまいました。Pはランクは少しづつ落とすことだと教わりました。

まずは3位のMに変更。さらに2週間後に5位のGにしてみました。ちなみに値段はどれもほとんど同じです。Gは基本的な機能は果たしてくれませんが、生地が硬めで、薄くて匂いが漏れやすい。Gにしてからは少しオムツが濡れるとすぐ替えるようになり、徐々にオムツ卒業が近づいてきました。長いトンネルの出口が見えてきた気分です。

子どもの成長はヒトそれぞれ。これからもYさんを見習って情報収集と研究を積み重ねて困難を乗り越えていきます。



うれしかった『あの一言』

定期的に入れ歯の検診にいらっしやる80代男性のIさん。背筋がピンと伸びて颯爽と歩き、快活な話しぶりが印象的だったので今回は違いました。

背中を丸めてゆっくりと足を引きずるように入って黙って一枚の紙を差し出しました。

「ごば出ないのでひっだんでおねがいします」 原文のママ

顔つきもいつもと違う。まぶたと頬がダランと垂れ下がった感じで表情がありません。

ただ事ではない。確認のため父にも見てもらったところと同じ結論でした。これは脳梗塞の可能性が高い。

一刻を争います。大至急、内科を受診するよう伝えました。



2週間後に再来院されたIさんは表情も明るくなって、背筋が伸びて、足元もしっかりしていました。

「先生の見立てどおり脳梗塞でした」

その後、内科から緊急で総合病院に搬送されたそうです。幸いなことに発見が早かったため症状が軽く1週間の入院で済みました。後は定期的な通院と薬の服用で回復する見通しです。

命拾いをしました。Iさんも私たちもホッと胸をなで下ろしました。

今回のように命に関わる病気が歯科で発見されるケースは数多くあります。新しい病気も次々と発見されています。新見逃したら大変なことになるかもしれません。

私たち歯科医師も医療の一端を担っていることを肝に銘じて、これからも勉強を続けていこうと気を引き締めました。

昭和9年（1934年）に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は150通を超えました！（平成26年10月現在）

◆2014年10月 70代男性 約1週間がまんしていたのですが痛くなり突然治療に伺いました。大先生、若先生とも相変わらずの笑顔で治療に当たって頂きありがとうございます。素早く治療して頂き調子が悪くなったらいつでもいらっしゃいとお言葉と同時にあまりがまんしないでの事で本当にありがたく思っております。気やすくやさしく身体の工合に合はせて治療は本当に助かります。息子も妻も伊藤先生以外の所へは行かないと言っております。ぜひぜひ又よろしくお願い致します。

◆2014年9月 40代男性 伊藤歯科医院は良心的な歯科医院です。先日定期健診に来院しました。素早く丁寧な治療で無事終わりました。今までの歯医者駅前ビルの夜遅くまで開院している歯科医院、レントゲンを撮り治療がなかなか終わらない。また来週予約を先生に聞くともう少しで終わりますよと痛くもないのにどこの歯が悪いの？ 今後ともよろしくお願ひします。5か月前に井の頭通りのマンションに引越しました。7階の階段からスカイツリーと東京タワーが見えたのは驚きました。私の住んでいる3Fからは夏の花火大会が目の前から見え、西側は朝の気候がいい日は富士山が見えました。今までの家は現地まで行かないと見られないと思っていましたが、高い所に住むと杉並松庵でもこんなきれいな景色が見えるのは思いませんでした。

◆2014年7月 70代男性 大先生、ご無沙汰しておりました。先日は息子が、昨日は私がお世話になりありがとうございました。相変わらず大先生、若先生の絶妙のタッグコンビだんだんクールになって来た感じです。患者はなほさら安心してお願い出来るというものです。治療はもちろんの事、ケアの心配までして頂いて今時この様な良心的なドクターはなかなかいないと思います。息子も伊藤先生の所以外に行く気もありません。それだけ先生のところは「歯医者さんイヤダナー」と云う気が起りません。どうぞこれからもよろしくお願ひ致します。

◆2014年7月 40代男性 いつもご丁寧な治療、有難うございます。いとう先生は本当に優しく、痛くないので他の歯科は行きたくありません。治療中も優しく声をかけてくださるのも安心します。毎回カメまんねんのお便り、有難うございます。これからも（私の父も）よろしくお願ひ致します。

◆2014年6月 60代男性 歯の治療のすばらしさ。入れ歯サシ歯具体的に丁寧で安心です。これを機会に完全に治します。

◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願ひ致します。

◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい。いとう歯科医院は今時貴重な存在です。

◆2014年2月 60代女性 いつ来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。

◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願ひ致します。

◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にしてください。◆2013年11月 女性60代 今まで何件の歯科医院のお世話になったかわかりません。面倒そうな説明と高額な料金の提示でなかなかふんざりもつかず作り歯のまま6年も過ぎてしまいました。食べたいものがまんする様な悲しい思いをしていました。東京への引っ越しもあり”いとう歯科医院”を知ることとなりました。初診の時は少々不安な気持ちでお伺い致しましたが先生の温かいお人柄と丁寧な診察、説明に長い年月の悩みなど一気に解決してしまいました。作り歯は2～3時間後には入れ歯に変わりその日のうちに”噛む”ことができるようになりました。嬉しかったです。”噛める”ことの大切さ、ありがたさを実感しました。今は職場仲間の食事にも何の心配もなく一緒にきて楽しいです。予約制でないことも嬉しいことのひとつです。これからもお世話になりますが先生に診察していただいている限り安心です。心強い思いがします。ありがとうございます。まだまだよろしくお願ひ致します。

◆2013年10月 女性50代 いつも丁寧で親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつっこいカメ吉君とあうのも楽しみです。

◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いました。ていねいに診察、治療して下さり、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしくお願ひします。

◆2013年8月 男性30代 祖母の代よりお世話になっております。すぐに抜いたり「金儲け主義」の強い歯科医が多いこの時代に、生きてる歯は可能な限り大切にして下さる姿勢はありがたい限りです。厳格な父もこちら以外は使うなど常に私に言い聞かせ、現在も横浜より通院しております。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。

「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

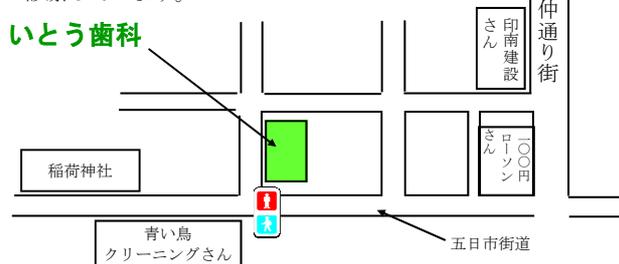
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:00	○	○	○		○	○
14:00~17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に
診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。