

カメまんねん



こんにはち、いとう歯科医院の伊藤高史です。千葉に住んでいる姉が娘におみやげをくれました。地元産のポップコーンです。手のひらほどの小さな袋を開けると乾燥したトウモロコシの粒がたくさん入っていました。フライパンに少量のバターと粒を入れてフタをして中火で5分。ポンポンと大きな音に娘はビックリ。ほどなく見慣れたポップコーンに変身したら塩をパラパラと振って完成。初めて食べた娘は「美味しー！」と大喜び。ポップコーンという塩と油と化学調味料など不健康なイメージがあって避けていたが、自分で作れば安心です。私たちを気にかけてくれる姉にはいつも感謝しています。これからも楽しみながら身体に良い食べ物を選ぶようにしていきます。

仙人になるための修行

あと20年で道を極める

太極拳を習い始めてすでに20年以上になります。身体を動かしているおかげか、これまで大きな病気やケガなく過ごすことができました。いざという時は護身術にもなるので技も磨き進みました。友人もできて一生続けられる趣味になりそうです。

とはいえ長年疑問に思っていることがひとつだけありました。それは太極拳の根本思想です。たとえば少林寺拳法なら名前が示す通り、寺や仏教の教えが根底にあることが理解できます。ところが太極拳の場合、名前を見ただけでは根底に流れている思想が読み取れません。

拳法は護身術とはいえ人を傷つける可能性もあります。思想、信条、哲学も持たずに技だけ覚えると、仗つくて魂いれず」になってしまうのでは、という不安を常に抱いていました。誰が始めたのだろう。何のための教えだろう。ネットや本で調べてみました。

ところがやってみると見つけた答えが意味不明。なんと、そこに書かれていたのは……。

太極拳は仙人になる修行のひとつである。

えっ？ 仙人？ って何？ 雲に乗って飛んできて、手のひらから稲妻を出すあのおじいさんのこと？ さっぱり分かりません。



そういえば80歳を過ぎた道場の会長はまさにイメージどおりの仙人のような風貌です。しかも元氣な若者や身長2メートルの屈強な人でも軽く触れるだけで吹き飛ばす不思議な力をお持ちです。

この会長ならご存知かもしれません。なかなか直接話す機会がありませんが、ようやく絶好のチャンスが訪れました。

年に一度、総本山の台湾から先生をお迎えして催される懇親会です。その時、私たち生徒は順番に会長に質問できることになりました。そこで長年思ってきたことを先生と同席されていた会長に尋ねてみました。

会長が修行のために台湾へ行っていた当時、台湾の同僚や先輩は思想の話が大好きでした。日本人は会長おひとりだったので、みんな懇切丁寧に説明してくれたそうです。

当時の会長はまだ若くて強さに憧れていました。武術以外のことは全く興味がなく話を聞きながらコックリコックリ居眠りをしていました。それから次第に誰も教えてくれなくなつて50年経つた今でも根本思想は知らないとおっしゃるのです。ガッカリしました。



とそのとき同席されていた台湾の先生がカタコトの日本語で、あなたの会長、心も体も太極拳そのもの。今のままでいいです。ついていけばダイジョーブ！」

ハッとしました。太極拳の思想は言葉に置き換えて分かった気になるものではなく体得するもの。人から学ぶものでした。

目の前の霧がすーっと晴れた気がしました。会長は40年以上、先代の台湾の先生に師事しています。私も会長に師事して仙人への道を極めていきます。今まで20年続けてよかった。でも、あと20年で仙人になれるのだろうか？

うれしかった『あの一言』

肝心なときに使えないのよ」と苦笑する80代女性のRさんは部分入れ歯を使っています。普段はなんでもないので食事のときに奥歯が痛む症状に悩んでいました。

ところが入れ歯を調べても異常が見つかりません。ご自身の歯も、虫歯もなく歯グキも正常です。このように目で見ても分からないときは、別の検査を行ないます。といっても歯科用の大掛かりな装置は使いません。

ピンセットで歯を軽くコンコンコン。ネタタタ……

軽く叩くだけで奥歯に痛みがありました。強すぎる咬み合わせの刺激によって歯の中の神経が損傷している可能性が高い。見た目ではわかりにくいのですが、内部に腫れがあると少しの刺激で痛みます。



このように歯を叩く診査を「打診」といいます。いとう歯科医院では祖父の代から行なっている古典的な診査も大切に継承しています。患者さんに負担をかけないのでレントゲンやCTなど最新機器を用いた検査と並んで今でも大事な診査法のひとつとされています。痛い部位と原因が分かれば治療方針が定まります。

今回は歯を削って上の歯と触れないように咬み合わせを調整。同時に中を消毒して腫れの消退を図ることにしました。

その後、来院したRさんは「すっかり痛みがなくなりました」今度は喜びの笑顔で報告してくださいました。

昭和9年（1934年）に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は150通を超えました！（平成26年2月現在）

- ◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ったださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。
- ◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さるといふ方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さる いとう歯科医院は今時貴重な存在です。
- ◆2014年2月 60代女性 いつ来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。
- ◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。
- ◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にいただけるすてきな先生でした。
- ◆2013年11月 女性60代 今まで何件の歯科医院のお世話になったかわかりません。面倒そうな説明と高額な料金の提示でなかなかふんざりもつかず仮り歯のまま6年も過ぎてしまいました。食べたいものがまんする様な悲しい思いをしていました。東京への引っ越しもあり”いとう歯科医院”を知る事となりました。初診の時は少々不安な気持ちでお伺い致しましたが先生の温かいお人柄と丁寧な診察、説明に長い年月の悩みなど一気に解決してしまいました。仮り歯は2～3時間後には入れ歯に変わりその日のうちに”噛む”ことができるようになりました。嬉しかったです。”噛める”ことの大切さ、ありがたさを実感しました。今は職場仲間の食事にも何の心配もなく一緒にできて楽しいです。予約制でないことも嬉しいことのひとつです。これからもお世話になりますが先生に診療していただいている限り安心です。心強い思いがします。ありがとうございます。まだまだよろしくお願い致します。
- ◆2013年10月 女性50代 いつも丁寧で親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつっこいカメ吉君とあうのも楽しみです。
- ◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いました。ていねいに診察、治療してくださり、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしくお願い致します。
- ◆2013年8月 男性30代 祖母の代よりお世話になっております。すぐに抜いたり「金儲け主義」の強い歯科医が多いこの時代に、生きてる歯は可能な限り大切にしてくださいと姿勢はありがたい限りです。厳格な父もこちら以外は使うなど常に私に言い聞かせ、現在も横浜より通院しております。今後とも宜しくお願い申し上げます。
- ◆2013年6月 女性80代 義歯の工合が悪くなり新しく作らなくては行けないかと思って居りました頃ネットで、いとう歯科医院を知りお世話になって居ります。始めて伺った時に、今、使用中の入歯が使える間は、その都度手を加えて使うと言う先生のお考えをきき、よい先生にめぐり逢えたことを、とても嬉しく思いました。一生使うつもりで作った入歯でしたので、これからは一寸工合が悪くなったらすぐ診ていただき、帰りにはスッキリした気分が帰れます。食事美味しく元気に過せる事を感謝して居ります。今後共よろしくお願い致します。
- ◆2013年5月 男性60代 先代の先生、大先生、若先生 三代に渡ってお世話になっております。急に具合が悪くなってもすぐに診て頂いてすぐ元の良い状態に治して頂ける大変私にとって最良の先生です。悪くなった時しかお伺いしませんがこれからもよろしく申し上げます。
- ◆2013年4月 女性70代 先日は本当にありがとうございました。他の歯科医院で、入れ歯の調整は無理、と言われて悩んでいました。先生に診て頂き、入れ歯をつけても何の違和感も痛みもなく、少し堅い物もおいしく食べられるようになりました。病院をかえることは、なかなか勇気がいりましたが、先生にお会いしてほっとしました。また、何かありましたらよろしくお願い致します。
- ◆2013年3月 女性60代 小さい頃から歯で苦労してきました。近所の歯医者さんに行っていました。義歯の調子が悪くて行っても嫌な顔をされる事が多々ありました。伊藤先生に出会って良かったと思っています。これからもよろしくお願い致します。
- ◆2013年2月 女性50代 入れ歯が壊れてしまい当然新しく作り直すと覚悟して初めて伺いました。ところが今使っている物をとてもびつりに修理して下さり一日で快適に過ごせるようになりました。びっくりです。大先生の経験と若先生の優しい対応で安心して治療を受けることができました。感謝致します。
- ◆2013年1月 女性70代 いつもお世話になっております。細かく説明していただくたびに納得のいくことにいつも感謝しております。ていねいな説明、優しい対応に心が癒され、安心してお願いすることが出来ます。また、待合室のカメさんにも癒されています。これからもよろしくお願い致します。
- ◆2012年12月 女性10代 いとう歯科さんには小学校くらいから今現在高校生になるまでお世話になっております。どんなに大きなムシ歯でも痛みをとってくれて、楽しくなるお話しもしてくださいませ。キラいな歯医者さんだけど、いとう歯科さんだけは全然平気です。いつもありがとうございます。いとう歯科さんが近くにあって良かったです。いつも可愛い亀さんを見てくださいありがとうございます。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。

「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

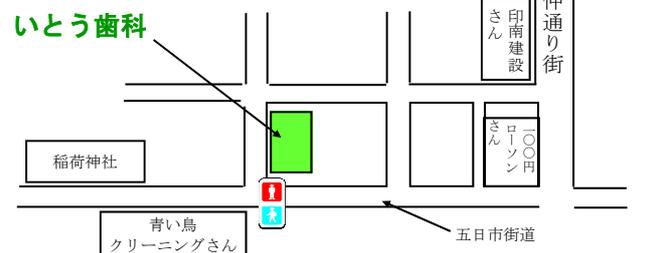
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:00	○	○	○		○	○
14:00~17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に
診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。