

# カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。娘が幼稚園で、友だちから新しい歌を教わってきました。唱歌？ 故郷の歌？ それとも讚美歌かなと期待していたらパンパンと手拍子を取りながら歌い出したのは、うっすんこれらい。フオウ！ らっすんこれらい。フオウ！。帰り道に友だちとずっと歌っていて妻は何だか分からずキョトンとしてしまったそうです。私も後からパソコンの動画を見て、今はやりのお笑い芸人8・6秒バズーカの持ちネタだったと知りました。世の中には親の知らないことがたくさんあります。友だちから刺激を受けるのは成長するのに良いことです。楽しい経験をたくさん積んで、いつか親を越えてくれることを期待しています。

## この戦いに勝てるのか？

### カメまんねんの写真を差し替える日

とうとう来たか。覚悟はしていましたが。それでも行きつけの床屋さんのご主人にスバツと言われてしまうと、さすがにグサツと刺さります。

伊藤さん薄くなりましたねー  
「合わせ鏡に映しだされた頭頂部の髪は地肌が見えるくらい薄かった。普段は鏡に映った正面から見た姿しか見ていません。というのも前髪が薄くなつて地肌が見えるのが気になっていました。いつのまにか横から髪を寄せるのがクセになっていました。」

父の家系は髪が薄い。写真を見ると4代前の伊藤往来も、祖父も、父もみんな同じ頭をしています。小さい頃からこの遺伝から逃れられないかもしれぬ。そんな不安を抱えていました。

ところがこれまでずっと髪の量は多すぎくらいでした。母の家系はみんな髪が多いから私はそちらの遺伝を強く受け継いだのだろうと都合よく考えていました。多くて当たり前。髪の手入れなど考えたこともなかったのに。

しかしこのまま放置していたらどんどん薄くなってしまう可能性がでてきました。天然成分のシャンプーに替えて、育毛剤も併用することにしました。インターネットで探してみると種類が多く、値段もピンからキリまであります。効能や成分の違いはよく分かりません。まずはテレビCMでも見たことのあるお手頃な価格のFを買ってみました。



さっそく洗面所で頭に一振り。すると部屋の向こうにいた妻が振り向いて、あなた、何かつけた？ 勤めていたときの部長さんと同じ匂いがするわ」と言いました。

翌日、そのまま診療したので気づいた方もいらっしやるかも知れませんが、髪のためとは言え、強すぎる匂いは避けることにしました。

そこでFの改良品で天然成分がより多く含まれているFLに変えてみました。これなら例の部長の匂いもしません。ただFLは即効性がないので続けてみないと効果がわかりません。それから毎日、朝と晩に一振り。ミントの成分で頭がスッキリするのはいいですが数か月たって髪の変化は今ひとつ。

もしこのまま髪が減り続けたらフロレスラーの武藤敬司さんみたいに髪を剃り上げてヒゲを伸ばそうか。イメージチェンジして、このカメまんねんの顔写真も差し替えようか、との考えも頭をよぎりました。



フロレスラー 武藤 敬司

あれから半年あまりが過ぎてFLも3本目。前髪のアたりも目立った変化がありません。すっかりあきらめて剃り上げる相談をしようとして床屋さんへ行った時のことです。

おっ、伊藤さん。努力されてるんですか？「久しぶりに合わせ鏡で見た頭頂部は思っていたよりも黒く、かなり髪が回復していました。」  
「育毛剤って効果があるんですね」  
「もちろんです！」床屋のご主人も20年以上使っていました。

やることやらないでは絶対に違います。自分に合う物を続けることが大事ですよ」

4代続く遺伝が勝つか、20年の継続が勝つか、勝負は始まったばかりです。

## う れ し か っ た 『 あ の 一 言 』

努力しているんですけど総入れ歯が使えないんです。今にも泣きそうな感じでおっしゃる50代女性のAさん。  
総入れ歯を見ると、プラスチック製の形や大きさ、咬み合わせも適切です。前の先生の力作です。ところが色々調整してもらっても、その場では良くなりませんが、家に帰るとガマンできず外してしまい、状況は改善しませんでした。  
口の中を診察すると歯の根の部分だけたくさん残っています。揺れや腫れもなく良好な状態。これは使える。

そこで私が提案したのは、歯の根に金属の土台を立てて歯の形を復活させる治療方法です。そこに再調整した入れ歯を合わせれば、入れ歯そのものの格段に小さくできます。ただし、この方法は時間がかかります。



あれから半年ほど通っていたきました。最終的にかぶせものを3本作って、入れ歯を修理して合わせると……  
「あっ、ずっと軽くなりました！」Aさんの嬉しそうな笑顔が忘れられません。

やはり総入れ歯と、3本の歯根を活かした入れ歯では着心地や安定感、食事のしやすさが断然違ってきます。奥歯のかぶせものは金属を使った複雑な治療になりました。このような症例でも保険が適用できることがあります。

保険の適応には細かい条件があるので、いつもAさんのような治療方針で出来るわけではありませんが、当医院では難しい状況でも全力で取り組んでいきます。

昭和9年（1934年）に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

## ■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は160通を超えました！（平成27年4月現在）

○2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費（自由診療）で30万円～40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっこんできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院でお世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願ひ申し上げます。

◆2014年12月 70代女性 とても親切で感じの良い先生です。遠方から来たのですが来て良かったです。◆2014年11月 70代男性 約1週間がまんしていたのですが痛くなり突然治療に伺いました。大先生、若先生とも相変わらずの笑顔で治療に当たって頂きありがとうございます。素早く治療して頂き調子が悪くなったらいつでもいらっしやいとお言葉と同時にあまりがまんそしないでとの事で本当にありがたく思っております。気やすくやさしく身体の工合に合はせて治療は本当に助かります。息子も妻も伊藤先生以外の所へは行かないと言っております。ぜひぜひ又よろしくお願ひ致します。◆2014年9月 40代男性 伊藤歯科医院は良心的な歯科医院です。先日定期健診に来院しました。素早く丁寧な治療で無事終わりました。今までの歯医者駅前ビルの夜遅くまで開院している歯科医院、レントゲンを撮り治療がなかなか終わらない。また来週の予約を先生に聞くともう少しで終わりますよと痛くもないのにどこの歯が悪いの？ 今後ともよろしくお願ひ致します。5か月前に井の頭通りのマンションに引越しました。7階の階段からスカイツリーと東京タワーが見えたのは驚きました。私の住んでいる3Fからは夏の花火大会が目の前から見え、西側は朝の気候がいい日は富士山が見えました。今までの家は現地まで行かないと見られないと思っていましたが、高い所に住むと杉並松庵でもこんなきれいな景色が見えるのは思っていませんでした。◆2014年7月 70代男性 大先生、ご無沙汰しておりました。先日は息子が、昨日は私がともにお世話になりありがとうございます。相変わらず大先生、若先生の絶妙のタッグコンビだんだんクールになって来た感じです。患者はなほさら安心してお願ひ出来るというものです。治療はもちろんの事、ケアの心配までして頂いて今時この様な良心的なドクターはなかなかいないと思います。息子も伊藤先生の所以外に行く気もありません。それだけ先生のところは「歯医者さんイヤダナー」と云う気が起りません。どうぞこれからもよろしくお願ひ致します。◆2014年7月 40代男性 いつもご丁寧な治療、有難うございます。いとう先生は本当に優しく、痛くないので他の歯科は行きたくありません。治療中も優しく声をかけてくださるのも安心します。毎回カメまんねんのお便り、有難うございます。これからも（私の父も）よろしくお願ひ致します。◆2014年6月 60代男性 歯の治療のすばらしさ。入れ歯サシ歯具体的に丁寧で安心です。これを機会に完全に治をします。

◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願ひ致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい。いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございます。これからも末永くどうぞよろしくお願ひ致します。◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にしてくださいけるすてきな先生でした。◆2013年10月 女性50代 いつも丁寧で親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつこいカメ吉君とあうのも楽しみです。◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いましたが。ていねいに診察、治療して下さり、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしくお願ひします。◆2013年8月 男性30代 祖母の代よりお世話になっております。すぐに抜いたり「金儲け主義」の強い歯科医が多いこの時代に、生きてる歯は可能な限り大切にしてくださいる姿勢はありがたい限りです。厳格な父もこちら以外は使うなど常に私に言い聞かせ、現在も横浜より通院しております。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願ひ致します。

◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい。いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございます。これからも末永くどうぞよろしくお願ひ致します。◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にしてくださいけるすてきな先生でした。◆2013年10月 女性50代 いつも丁寧で親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつこいカメ吉君とあうのも楽しみです。◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いましたが。ていねいに診察、治療して下さり、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしくお願ひします。◆2013年8月 男性30代 祖母の代よりお世話になっております。すぐに抜いたり「金儲け主義」の強い歯科医が多いこの時代に、生きてる歯は可能な限り大切にしてくださいる姿勢はありがたい限りです。厳格な父もこちら以外は使うなど常に私に言い聞かせ、現在も横浜より通院しております。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

### いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。

「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

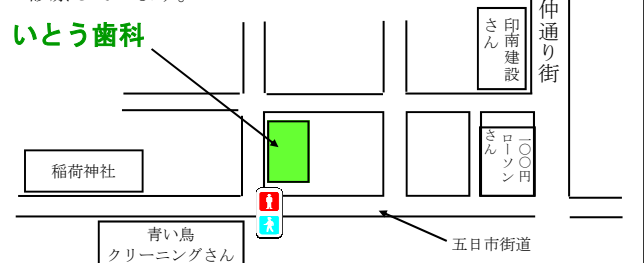
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL: 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:00	○	○	○		○	○
14:00~17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。