

# カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。近所のファミレスへ家族で行ったら幼稚園の友だちUちゃんに会いました。幼稚園の送り迎えで会うので両親とも顔見知り。子どもどつしで遊ぶのを見ながら気になっていたことをUちゃんのお父さんに聞いてみました。Uちゃんは、おんぶが好きですか?」  
ええ、大好きです」との答え。私の娘はよく、パパおんぶ」と甘えてきます。甘え過ぎではなさそうなのでホッとしました。4〜5才の子は、おんぶが好きなのか。情報に振り回されるのも問題ですが判断材料となる情報収集は必要です。パパ友は貴重な情報源のひとつです。その日の帰りは、ずっとおんぶでした。

## この伝統を変えるのは

### ポケットにライターを忍ばせていた

こんなに楽しいOB回りは伊藤先生のところだけです。歯科大生Kさんの言葉にハッとしました。

毎年夏になると歯科大学の水泳部の学生たちを食事に連れて行きます。現役の学生がOB卒業して大学の部活動を離れた先輩(新しい名簿をたずさえて挨拶に回る通称「OB回り」というイベントです。OBたちは後輩の学生たちにご馳走して部費を渡してあげます。

私が食事に連れていくお店はそれほど高くはありませんが、ちよっと背伸びをして、学生が行かないような少しオシャレなディナーをご馳走してあげます。帰りが遅くなると親御さんが心配するし、次の日も授業があるので夜9時半にはお開き。まるでデートのようなOB回りで。

学生時代、私はこのOB回りが苦手で、できればやりたくなかった。

あの時代、後輩はOBをもてなすのがあたりまえでした。18才の私が世間知らずだった部分もあります。が理不尽なことも多かった。たとえばOBが胸ポケットに手を入れたらすかさずライターを取り出して火を注意しろと厳しく指導されます。



水泳部の先輩からは怒られてばかり。とくに今回のような会食は緊張もピークに達します。連れて行かれるスナックでのOBたちの話は理解できず、うっかりしたことや怒られるので3時間ずっと下を向いていました。

翌年、新入生が入部したところから退部を考えるようになりました。そして後輩たちには、私に対してこの風習は無用だと指導しました。

すると伊藤先輩について行きま」と言ってくれた後輩が現れた。私が6年間続けられたのは影で支えてくれた後輩たちのお陰です。OBとなった私は当時の恩返しする気持ちでもてなしています。

最近では体育会系の雰囲気も変わりました。厳しい部活の代表だったスキー部や合気道部も和気あいあいなクラブになったそうです。

水泳部も今はゆるいでしょう?」軽い気持ちで聞くと学年たちはみな一様に首を横に振りしました。



他のOBたちが連れて行くのは相変わらずスナックばかり。学生たちは3時間ずーっと下を向いて耐えています。みんな未成年なのにポケットにライターを忍ばせていました。

少し前まで高校生だった子たちにとって水泳部の伝統は私と同様に理不尽さを感じているのでしょうか。

私は学生時代だからこそ、楽しい思い出を残してあげたい。それが当たり前のOB回りになってほしいと願っています。

帰り際にKさんが「私が卒業したら、伊藤先生みたいな楽しいOB回りにしますよ」力強く答えてくれました。水泳部の伝統が変わる日も近いかもしれませんね。

## うれしかった『あの一言』

痛くて入れ歯が着けられないの」沈んだ表情でいらつしやったのは70代女性のTさん。ためしに入れ歯を入れると「タタタ」と全く着けられませんが、入れ歯が当たる歯ぐきには、折れた歯の根だけが残っていました。当院では多くの場合、抜かずに残しておきます。根があることでアゴの骨が減らないこと、入れ歯で噛むときに負担を受け止めてくれるという利点もあります。適切な治療をすれば根だけでも長持ちします。

でも今回のように痛みを生じている場合は抜歯も検討します。痛みの原因は細菌の感染と噛む力の負担が強くなり歯の根が傷んで入れ歯を支えられなくなっていたことによるもの。それでも入れ歯を削って根と当たらないようにしてみました。が、すぐまた痛くなってしまいました。



こうなると治療方法は抜歯しかありません。傷んでいる根は多少揺れていたの簡単には抜けました。

「いやー、抜いてもらって良かった」とおっしゃるTさん。なるべく抜かない治療を心がけていますが必要な時は抜きます。抜歯の利点は解決が早いことです。次の日にはもう入れ歯を普通に着けていました。抜いた後の傷も入れ歯で覆われて守られたので治りも順調です。歯を抜くのは後戻りできないので慎重にやる必要がありますが今回は抜歯が正解でした。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

## ■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は160通を超えました！（平成26年5月現在）

◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。

◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができることと先生から言われ、板橋からすっとなでできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい。いとう歯科医院は今貴重存在です。◆2014年2月 60代女性 いつ来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にしてください。すてきな先生でした。◆2013年11月 女性60代 今まで何件の歯科医院のお世話になったかわかりません。面倒そうな説明と高額な料金の提示でなかなかふんざりもつかず仮り歯のまま6年も過ぎてしまいました。食べたいものがまんする様な悲しい思いをしていました。東京への引っ越しもあり“いとう歯科医院”を知ることとなりました。初診の時は少々不安な気持ちでお伺い致しましたが先生の温かいお人柄と丁寧な診察、説明に長い年月の悩みなど一気に解決してしまいました。仮り歯は2~3時間後には入れ歯に変わりその日のうちに“噛む”ことができるようになりました。嬉しかったです。“噛める”ことの大切さ、ありがたさを実感しました。今は職場仲間の食事にも何の心配もなく一緒にできて楽しいです。予約制でないことも嬉しいことのひとつです。これからもお世話になりますが先生に診察していただいている限り安心です。心強い思いがします。ありがとうございます。まだまだよろしくお願い致します。◆2013年10月女性50代 いつも丁寧で親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつっこいカメ吉君とあうのも楽しみです。◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いましたが、いいに診察、治療してくださり、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしく願います。◆2013年8月 男性30代 祖母の代よりお世話になっております。すぐに抜いたり「金儲け主義」の強い歯科医が多いこの時代に、生きてる歯は可能な限り大切にしてくださいとくださる姿勢はありがたい限りです。厳格な父もこちら以外を使うなど常に私に言い聞かせ、現在も横浜より通院しております。今後とも宜しくお願い申し上げます。◆2013年6月 女性80代 義歯の工合が悪くなり新らしく作らなくてはいけないかと思って居りました頃ネットで、いとう歯科医院を知りお世話になって居ります。始めて伺った時に、今、使用中の入歯が使える間は、その都度手を加えて使うと言う先生のお考えをきき、よい先生にめぐり逢えたことを、とても嬉しく思いました。一生使うつもりで作った入歯でしたので、これからは一寸工合が悪くならすぐ診ていただき、帰りにはスッキリした気分で帰れます。食事も美味しく元気に過せる事を感謝して居ります。今後共よろしくお願い致します。◆2013年5月 男性60代 先代の先生、大先生、若先生 三代に渡ってお世話になって居ります。急に具合が悪くなくてもすぐに診て頂いてすぐ元の良い状態に治して頂ける大変私にとって最良の先生です。悪くなった時しかお伺いしませんがこれからもよろしく願います。◆2013年4月 女性70代 先日は本当にありがとうございました。他の歯科医院で、入れ歯の調整は無理、と言われて悩んで居りました。先生に診て頂き、入れ歯をつけても何の違和感も痛みもなく、少し堅い物もおいしく食べられるようになりました。病院をかえることは、なかなか勇気がいりましたが、先生にお会いしてほっとしました。また、何かありましたらよろしく願います。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

### いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

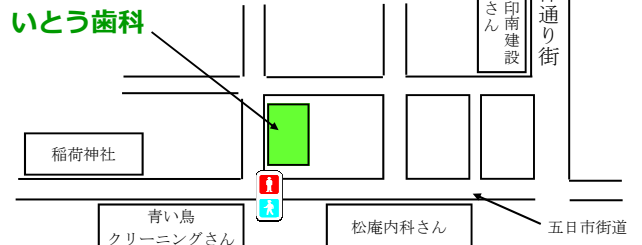
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に  
診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。