

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。毎朝「今日の買い物」と書かれたメモ用紙をポケットに入れるのが私の日課です。ブタ小間、牛乳、ニンジン。その下に見慣れない物が書いてありました。おれんじじうす、ぶどう、ちよこれえと……。このごろ字を書くようになった娘の筆跡です。つい買いたくなりませんが妻から堅く止められています。確かに思いつきで書くだけで、次の日には忘れてしまうことも多いです。だから言われるがままに全て買ってしまおうのは甘やかして良くないと育児書にも書いてありました。ジュースとチョコは買わないけど、ブドウはいいかな。娘の満面の笑みと妻の苦笑が目には浮かびます。

毎日が実戦だった

奥様のために研究している「掙」

私の肘に相手の手が掛かる。このままでは極められて動けなくなると感じ取った瞬間に体を寄せ距離を潰す。相手の肩が上がり上半身が動けないのが分かる。落ち着いて両手で押すと弾かれたように相手は壁へ飛んでいった。

健康のために続けている太極拳の練習の「コマです。これまで実戦で使ったことはありませんが護身にも役立ちます。人と組み合う感覚を身につけるため、型と同時に推手（すいしゅ）という組み手も行ないます。

一緒に練習しているNさんの得意技は肘を極める「掙（ゆい）」という技。とはいえ推手で私がこの技を喰らうことはありません。数年ですが私のほうがキャリアが長く、相手の手の内が分かっているからです。

見ているとNさんは他の人にも仕掛けるのは「掙」ばかり。しかもあまり極まっています。正しい型と相手の気を感じるとる技術が不可欠で、力任せでは掛からない難しい技です。

何かごたわりを持っていてるのでしようか。理由を聞くのも何となく気が引けて、その話をするのはありませんでした。そんなある日「伊藤さん、ちよつと悪いんだけどさ」とNさん。無抵抗で「掙」を掛けさせてほしいと言います。



もちろん構わないので手を差し出しました。次の瞬間、あっと思う間もなく体が天井を向いてひっくり返っていました。肘が極まった状態で投げられたのです。先生に掛けられたような鮮やかさでした。

私はこれほど見事に「掙」を掛けることは出来ません。なぜNさんがこれほど肘を極めるのが上手いのでしょうか。なぜ練習では極まらないのでしょうか。

ウチの妻がね」とNさんは突然身の上話を始めました。

奥さまが体が不自由でNさんは毎日介護しながらマッサージしてあげています。

何年も続けているうちに太極拳をヒントにコツを体得しました。太極拳の技は相手を破壊できますが、気の入れ方次第では気功マッサージとして治療、養生法として使うこともできます。

「掙」も優しく掛ければマッサージの効果があつて、とても気持ちいいのです。だから奥さまのために太極拳の練習で「掙」を研究しているというお話でした。



練習ではちよつとも極まらないんだけとね」と頭を掻くNさん。

一緒に笑っていた私でしたが、仮に本気で闘うことがあつたらNさんにはかなわないだろうな、と思いました。

奥さまのために何年も献身的にマッサージして尽くす「大間力」と、毎日「掙」を使っている「実戦力」に足元にも及びません。

Nさんを見習って練習をいかに人のためになるよう「実戦」で用いるか。これからの私のテーマです。

うれしかった『あの一言』

入れ歯が合わず食事ができない。施設で訴えて訪問歯科医の診察を受けたSさん。しかし入れ歯を新しく作る方針に納得できませんでした。

問診表を見てすぐに理由が分かりました。Sさんの年齢は100歳。新しい入れ歯に慣れるのは時間がかかる。年齢的に自分には無理であることをよく理解されていました。

お元気で歩行も会話もできます。でも食事ができないと体が弱ってしまふ。今の入れ歯を調整できないだろう。か。お孫さんと来院されました。

入れ歯は長年メンテナンスしてなかったため歯ぐきとの適合が失われていました。口を開けると外れてしまいます。しかし不具合はそれだけ。歯科専用の安定剤を貼って歯ぐきと入れ歯を適合させることにしました。



おばあちゃん、どう？ 心配そうに覗きこむお孫さんに「あらっ、これなら食事できそう」と笑顔です。

再びゆるくなったら同じことを繰り返せば、入れ歯を作る必要などありません。そのこともSさんは安心してくださいました。

食事が一番の楽しみだからうれしいです」と笑顔で帰られました。100歳とは素晴らしいですね。Sさんのような方がいつまでも元気で笑顔で過ごせるように、これからも腕を磨いていきます。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は160通を超えました！（平成26年5月現在）

◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。

◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができることと先生から言われ、板橋からすっとなでできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい。いとう歯科医院は今貴重存在です。◆

2014年2月 60代女性 いつ来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にしてください。すてきな先生でした。◆2013年11月 女性60代 今まで何件の歯科医院のお世話になったかわかりません。面倒そうな説明と高額な料金の提示でなかなかふんざりもつかず仮り歯のまま6年も過ぎてしまいました。食べたいものがまんする様な悲しい思いをしていました。東京への引っ越しもあり“いとう歯科医院”を知ることとなりました。初診の時は少々不安な気持ちでお伺い致しましたが先生の温かいお人柄と丁寧な診察、説明に長い年月の悩みなど一気に解決してしまいました。仮り歯は2~3時間後には入れ歯に変わりその日のうちに“噛む”ことができるようになりました。嬉しかったです。“噛める”ことの大切さ、ありがたさを実感しました。今は職場仲間の食事にも何の心配もなく一緒にできて楽しいです。予約制でないことも嬉しいことのひとつです。これからもお世話になりますが先生に診察していただいている限り安心です。心強い思いがします。ありがとうございます。まだまだよろしくお願い致します。◆2013年10月女性50代 いつも丁寧で親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつっこいカメ吉君とあうのも楽しみです。

◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いましたが、いいに診察、治療してくださる、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしく願います。◆2013年8月 男性30代 祖母の代よりお世話になっております。すぐに抜いたり「金儲け主義」の強い歯科医が多いこの時代に、生きてる歯は可能な限り大切にしてください。姿勢はありがたい限りです。厳格な父もこちら以外を使うなど常に私に言い聞かせ、現在も横浜より通院しております。今後とも宜しくお願い申し上げます。◆2013年6月 女性80代 義歯の工合が悪くなり新らしく作らなくてはいけないかと思って居りました頃ネットで、いとう歯科医院を知りお世話になって居ります。始めて伺った時に、今、使用中の入歯が使える間は、その都度手を加えて使うと言う先生のお考えをきき、よい先生にめぐり逢えたことを、とても嬉しく思いました。一生使うつもりで作った入歯でしたので、これからは一寸工合が悪くならすぐ診ていただき、帰りにはスッキリした気分で帰れます。食事も美味しく元気に過せる事を感謝して居ります。今後共よろしくお願い致します。◆

2013年5月 男性60代 先代の先生、大先生、若先生 三代に渡ってお世話になって居ります。急に具合が悪くなくてもすぐに診て頂いてすぐ元の良い状態に治して頂ける大変私にとって最良の先生です。悪くなった時しかお伺いしませんがこれからもよろしく願います。◆2013年4月 女性70代 先日は本当にありがとうございました。他の歯科医院で、入れ歯の調整は無理、と言われて悩んで居りました。先生に診て頂き、入れ歯をつけても何の違和感も痛みもなく、少し堅い物もおいしく食べられるようになりました。病院をかえることは、なかなか勇気がいりましたが、先生にお会いしてほっとしました。また、何かありましたらよろしく願います。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

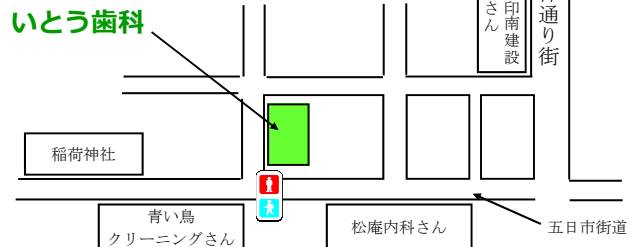
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に診察しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。