

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。高円寺の図書館へ人形劇を見に行きました。図書館の隣にある女子校の前を通った時です。妻が突然「ねえ、甘酸っぱい匂いがしない？」と言って私の顔をのぞきこみました。私が中学生の頃に通っていた塾で出会った女の子に、片思いでしたが初恋だった話を以前していたからです。実はその学校の前を通るのは初めて。フアイトー。オーッ！フレッシユな声が響いていました。当時の甘酸っぱい気持ちが蘇ってきたら恥ずかしくなって下を向いてしまいました。妻は笑いをこらえています。あなたは10代の頃を思い出すことはありますか？フレッシユな気分になれますよ。

クリスマスは何の日？

大好きな絵本がやってきた！

これは由々しき事態だ！

千葉で小児専門の歯科治療を行なっている私の姉は、子どもたちの話に顔が真っ青になりました。

姉は診察のときに会話をとくに大切にしています。子どもの歯が悪くなるのは様々な環境が影響するからです。親や祖父母との関係、甘いものをだらだら食べているかとか野菜は足りているかなど食事の状況、歯磨きの様子など、目の前の虫歯を治すだけではなく幅広い情報収集が必要です。一番は子どもから直接話してもらうこと。そこにより良い治療をするヒントが隠されているかも知れない。そのような話を聞きたすために雑談のチェックも大切な治療の二環としています。

子どもたちが楽しみにしている、この時期ならではの話題で気がついたことがありました。クリスマスって何の日だ？

姉が聞くと

サンタクロースが来る日！

プレゼントの日！

みんなでケーキを食べる日！

プレステの新しいゲーム発売日！

ウーじ、ばーばが自転車を買ってくれるの！

みんな楽しく過ごしていて、それ

自体はいいことです。姉は子どもの

前ではニコニコしていました。が心の

中で、がく然としていました。



真っ先に考えたのは私の娘のことでした。姪は大丈夫だろうか。ちなみにクリスマスは何の日かという、もちろん イエス・キリストの誕生を祝う日です。しかしその答えが1つも帰って来なかった。

姉はクリスマスチャンではありませんが、誰も正しい知識を知らない、親もキチンと教えていないことに由々しき事態を感じました。

正しい知識があつて神さまを尊敬して、その上で楽しめばクリスマスはもつと深く良質になる。姪にきちんとした教育をしてほしい。

そう話してクリスマスプレゼントを宅配で贈ってくれました。赤いリボンのかかった大きな袋から出てきたのは一冊の絵本でした。



愛蔵版 クリスマスってなあに！
ディック・ブルーナ作・ふなききやすこ訳
講談社 翻訳絵本
娘は絵本に大喜び。家族みんなで何度も読みました。

次の年の正月に娘は、帰省した姉に意外なことを言うのです。

クリスマスの本ね、幼稚園にもあつて、いつも読んでたのよ！

だからクリスマスに大好きな本が家に来たのが、このほかに嬉しかった。クリスマスの意味をすでに幼稚園で学んでいたのですね。

姉もニコニコと笑っていました。

子育ては基本的には父親と母親で行なうものだと思っています。ありがたいことに娘のまわりには祖父母や姉、幼稚園、ご近所の方など、気にかけてくれる人が沢山いてくれます。多くの人の助けを借りて幸せに成長してほしいです。

うれしかった『あの一言』

最近なんか入れ歯が使いにくいの！
なんとなく気になるのよ！

今一つ要領を得ない訴えをされる60代女性のNさん。

違和感があるのにうまく説明ができない時は、よく見ます。とにかく見ます。月並みですが、よく見る」という医療の基本が解決の糸口になることがあります。

このときも入れ歯を口にかざして、やっと原因が分かりました。細いヒビが入っています。少しひねるとヒビを中心に尖った部分が顔を出しました。1ミリ以下ですが噛むたびに口の中の粘膜を刺激していたのだろうと推測されます。



そこで歯科用のプラスチックを盛り上げてヒビを埋めると同時に厚みを増して壊れないように補強しました。修理は15分ほどで完了。入れ歯をつけたNさんは、あっ、すっかり噛める」とおっしゃってくださいました。

「なんとなく違和感が……」といったハッキリしない症状でも必ず原因があります。その原因を解明するのが医師の役割です。これは歯科に限らず、たとえば内科でも、十一指腸から3センチ入ったところが痛い」とは患者さんは分かりませんよね。なんとなくこのあたりが痛い」と訴えるはず。

症状をうまく説明できなくても違和感を感じたらお気軽に相談にいらしてくださいね。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は160通を超えました！（平成26年5月現在）

◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。

◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができることと先生から言われ、板橋からすっとなでできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい。いとう歯科医院は今貴重存在です。◆

2014年2月 60代女性 いつ来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にしてくれるすてきな先生でした。◆2013年11月 女性60代 今まで何件の歯科医院のお世話になったかわかりません。面倒そうな説明と高額な料金の提示でなかなかふんざりもつかず仮り歯のまま6年も過ぎてしまいました。食べたいものがまんする様な悲しい思いをしていました。東京への引っ越しもあり“いとう歯科医院”を知ることとなりました。初診の時は少々不安な気持ちでお伺い致しましたが先生の温かいお人柄と丁寧な診察、説明に長い年月の悩みなど一気に解決してしまいました。仮り歯は2~3時間後には入れ歯に変わりその日のうちに“噛む”ことができるようになりました。嬉しかったです。“噛める”ことの大切さ、ありがたさを実感しました。今は職場仲間の食事にも何の心配もなくご一緒にできて楽しいです。予約制でないことも嬉しいことのひとつです。これからもお世話になりますが先生に診察していただいている限り安心です。心強い思いがします。ありがとうございます。まだまだよろしくお願い致します。◆2013年10月女性50代 いつも丁寧で親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつっこいカメ吉君とあうのも楽しみです。

◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いましたが、いいに診察、治療してくださり、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしく願います。◆2013年8月 男性30代 祖母の代よりお世話になっております。すぐに抜いたり「金儲け主義」の強い歯科医が多いこの時代に、生きてる歯は可能な限り大切にして下さる姿勢はありがたい限りです。厳格な父もこちら以外は使うなど常に私に言い聞かせ、現在も横浜より通院しております。今後とも宜しく願います。◆2013年6月 女性80代 義歯の工合が悪くなり新らしく作らなくてはいけないかと思って居りました頃ネットで、いとう歯科医院を知りお世話になって居ります。始めて伺った時に、今、使用中の入歯が使える間は、その都度手を加えて使うと言う先生のお考えをきき、よい先生にめぐり逢えたことを、とても嬉しく思いました。一生使うつもりで作った入歯でしたので、これからは一寸工合が悪くならすぐ診ていただき、帰りにはスッキリした気分で帰れます。食事も美味しく元気に過せる事を感謝して居ります。今後共よろしく願います。◆

2013年5月 男性60代 先代の先生、大先生、若先生 三代に渡ってお世話になって居ります。急に具合が悪くてもすぐに診て頂いてすぐ元の良い状態に治して頂ける大変私にとって最良の先生です。悪くなった時しかお伺いしませんがこれからもよろしく願います。◆2013年4月 女性70代 先日は本当にありがとうございました。他の歯科医院で、入れ歯の調整は無理、と言われて悩んで居りました。先生に診て頂き、入れ歯をつけても何の違和感も痛みもなく、少し堅い物もおいしく食べられるようになりました。病院をかえることは、なかなか勇気がいりましたが、先生にお会いしてほっとしました。また、何かありましたらよろしく願います。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に
診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。