

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。娘と公園へ行ったら幼稚園の友だちTちゃんがいきました。Tちゃんと娘は砂場やすべり台で遊んでいましたが鬼ごっこを始めました。しばらくすると「パパも入って」と私もTちゃんのお父さんも、子供たちに促されて参加することに。私たちが盛り上がりだしてたら他の2組の父子も鬼ごっこに入ってきました。静かな公園がまるで幼稚園のような賑わいです。幼稚園ではこんなに楽しく友だちと過ごしているんだなあと思ってもって分かりました。近所に友だちがいるのは良いことですね。帰り際にTちゃんのお父さんと「これからもよろしく」と握手を交わして帰宅しました。

ベロソンの犯人は95%

えっ!! デシカントって何?

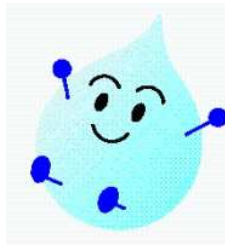
な、なんだなんだ?」
バサツという音がして突然目の前が真っ白に。何が起こったのかわかりませんでした。

マンションで普段どおり食事していたら巨大な白い物体が私たちの頭に降ってきたのです。軽い物なのでケガはありませんでしたがパニック状態。白い物体の正体はベロソンとはがれてきた部屋の壁紙でした。

業者さんをお願いして修理は完了。壁紙がはがれた原因も教えてくれました。犯人は結露です。湿度が高く、空気中の水分が壁紙の接着剤をはがしてしまっただけです。直しても根本的な解決にはなっていません。また、はがれますよ」と業者さんに言われました。たしかに壁に触れるとベチャッと濡れています。冬なのに湿度が高い? 不思議です。テレビの天気予報では連日の乾燥注意報が出され、湿度30%以下の文字がおどっているのに。

この部屋はどのくらいの湿度なんだろう。湿度計で測ってみると：なんと95%!

調べるとマンションは気密性が高いが通気性に難があり、冬は湿度が上がりやすいことがわかりました。確かに高すぎる湿度で色々なことが起こっていました。湿度95%の世界とはこんな感じです。



- ・一面ビシヨビシヨの窓を拭くのが日課になる。
- ・新品のカーテンが、わずか1か月でカビて黒くなる。
- ・気温が低いのに廊下に置いた野菜が腐りやすい。
- ・拭き取ってからはとれないDVDやCDが再生できない。

根本的な対策が必要です。湿度を下げるなら除湿器だろうと考えてヨドバシカメラへ行ききました。

しかし、冬は乾燥している季節です。家電のフロアに並んでいたのは湿度を上げる加湿器ばかり。事情を話すと店員さんが「それならデシカントですね」と教えてくれました。ん? でし、かんと?

店員さんによると除湿器には2種類あって、1つは夏に向けたコンプレッサー方式。多くはこちらですが冬の結露を除去する力は弱いそうです。

そしてもう1つが、除湿材の力で水を吸い取るデシカント方式です。ところが種類が少ない。夏に使うには致命的な欠点がありました。除湿材の化学反応による発熱で、部屋の湿度が上がってしまうことです。真夏は困りますが冬なら大歓迎。

売場になかったのでウラの倉庫に確認に行ってくれました。在庫切れだったら来年の冬まで買えません。ドキドキしながら待つこと10分。



残っていました。最後の一台が! さっそく使ってみると効果てきめん。湿度はみるみる下がり適性湿度の60%を維持しています。これなら壁紙もカーテンも大丈夫。高すぎる湿度は侮れませぬ。見えないものに注意を払うことも大切だと改めて実感しました。

うれしかった『あの一言』

なんだか傾いているような気がするんですけどよ」 50代男性/Mさん

鏡を見るたびに気になる」
確かに右の糸切り歯(犬歯)が目立ちます。

考えられる原因は2つ。ひとつは犬歯が1本だけズレているケース。もうひとつは6本の前歯がすべてズレているケースです。口元をみただけでは分かりません。

犬歯のズレなら調整するのは1本でいい。治療も簡単です。もし6本の前歯がすべてズレているとなると、治療は一気に難しくなります。場合によっては新しい入れ歯に作り替える可能性もあります。とはいえ食事もできて機能もしっかりしている入れ歯を作り替えるのはあまり得策ではありません。



こんなとき、当院では「簡単なことから行なう」という基本方針に従います。そこで今回は少し目立つ右の犬歯の先端を2ミリほど削ってみました。入れ歯を口に入れて鏡を見たMさんは「あっ、これならバランスがいいですね。傾きがなくなりました!」

本当に良かった。すべての歯を再調整する治療も、また新しい入れ歯に作り替える必要もなくなりました。
私が一番うれしいのは今回のように最小限の治療で患者さんが笑顔になっただけだった時です。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！（平成27年2月現在）

◆2015年12月 男性 50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。

◆2015年10月 男性 40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思います。ありがとうございます。

◆2015年5月 女性 50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい入れ歯を大切にしていきます。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させていただきます。◆2015年4月 女性 50代毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだずたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッチを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をされていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができること先生から言われ、板橋からすっこんできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さって、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願ひ申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願ひ致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さるといふ方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さる いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつ来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくらっていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございます。これからも末永くどうぞよろしくお願ひ致します。◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にいただけるすてきな先生でした。◆2013年11月 女性60代 今まで何件の歯科医院のお世話になったかわかりません。面倒そうな説明と高額な料金の提示でなかなかふんぎりもつかず作り歯のまま6年も過ぎてしまいました。食べたい物がまんする様な悲しい思いをしていました。東京への引っ越しもあり「いとう歯科医院」を知ることとなりました。初診の時は少々不安な気持ちでお伺い致しましたが先生の温かいお人柄と丁寧な診察、説明に長い年月の悩みなど一気に解決してしまいました。作り歯は2~3時間後には入れ歯に変わりその日のうちに「噛む」ことができるようになりました。嬉しかったです。「噛める」ことの大切さ、ありがたさを実感しました。今は職場仲間の食事にも何の心配もなく一緒にできて楽しいです。予約制でないことも嬉しいことのひとつです。これからもお世話になりますが先生に診察していただいている限り安心です。心強い思いがします。ありがとうございます。まだまだよろしくお願ひ致します。◆2013年10月女性50代 いつも丁寧でご親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつっこいカメ吉君とあつのも楽しみです。◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いましたが、ていねいに診察、治療して下さり、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしくお願ひします。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

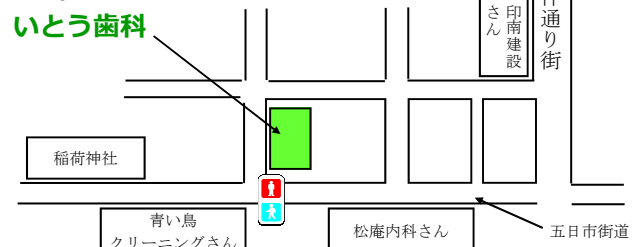
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に
診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。