

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。20年ぶりに水泳を再開しました。診療の後にスポーツクラブでランニングマシンをやるのが習慣になっていたのでテレビを見たり雑誌を読んだりしながら走っていると止めどなく手抜きしてしまうと気づいたからです。なんとなく物足りないうちでも雑誌があると読んでしまう。それにひきかえ水泳なら手抜きしようがありません。学生のころは水泳部で1キロくらい平気で泳いでいたのですが今は休みながら500メートルが精いっぱい。それでも手抜きランニングより頑張った心地よさがあります。上腕の筋肉痛を久しぶりに感じながら診療している今日このごろです。

修理しながら使い続ける

80年にわたり蓄積されたノウハウ

ガリガリと異音がしてブツッ！ヒモが切れた。交換すれば修理は完了。簡単だ。と思ったのですが…。

石こう模型や入れ歯を加工する歯科用ドリルは、祖父が開業した1934年から今に至るまで80年以上ずっと同じ物を使い続けています。最大の利点は故障しても自分で修理ができるからです。

主な故障は3つ。それらの修理方法を覚えておけばドリルは再び息を吹き返します。3つの内の2つは私も修理をした経験があります。1つはドリルを動かすモーターに内蔵された1センチ四方のカーボン板の磨耗です。接触が悪くなると回転が鈍くなります。これはカーボン板を交換すればいい。

2つめはカーボン板と接する銅板の汚れです。汚れて接触が悪くなると回転が鈍ります。これも簡単。銅板を軽く磨くだけで力を取り戻します。

しかし今回は3つめの末体験の故障です。モーターからドリルに動力を伝える専用の長いヒモが摩擦ですり減って切れてしまった。



予備のヒモを取り出して架け替えようとしたのですが、どのように張られていたのか、わかりそうではないのです。それほど複雑な構造ではないし簡単にできそうなのですが、長さが足りなかったり余ってしまったり…。

これまで私はヒモを交換したことが二度もありません。慣れている父に教われば私でもできると思うのですが、あいにく学生時代からの友人とグアム旅行中で1週間は帰ってきません。

自分でやるしかない。滑車の数は全部で5つ。順番に通せばできるはず。ところが何度やってもうまくいきません。色々試してみただけどうしてもうまくできなかった。

実は、去年買った最新型のドリルを1台持っています。でもほとんど使っていません。最新型はパワーがあります。ところが、数年で回転中に持ち手がすごい熱を持つようになり、突然プラスチックのパーツが割れて破損します。これまでに3台もオシヤカにしてきました。

しかも構造が複雑で自分で修理するのは不可能。とはいえ今回は他に手段がありません。いつ壊れるかわからないまま、おっかなびっくり使いました。



1週間後、グアムから帰った父にお願いすると、3分で交換してくれました。長年の経験で蓄積された知識と技術を持っている父から、引き継ぎたいノウハウが、まだまだたくさん残っています。

当院では80年前から入れ歯の修理を行なっています。入れ歯を修理しながら使い続けていたのと同じように、祖父と父から受け継いだ愛用のドリルも修理しながら、歯科の技術を磨いていきます。

うれしかった『あの一言』

「こんなに調子が悪くなるとは」

Ｔさん（90代男性）はあの日を境に困っていました。長年使い慣れた入れ歯で唇や舌を噛むようになってしまいました。思うように食事ができません。

診察すると上の入れ歯の前歯1本が半分ほど欠けていました。欠損部分はほんの数ミリですが先端がギザギザになっていきます。そのうち慣れるだろうと、何日か様子を見ていたのですが口の中の傷は増えるばかり。それで来院されました。

程度にもよりますが、欠けた入れ歯の多くは30分ほどで修理することができます。欠けた破片があれば接着しなおせることもあるので治療の助けになります。捨てるにお持ちください。



修理した入れ歯を入れたＴさんは「これなら大丈夫です。舌をかまらずに食事ができます」とおっしゃってくださいました。

入れ歯が壊れるのは必ず原因があります。今回は下の歯が上の入れ歯を強く突き上げていたため折れてしまったようです。そこで咬み合わせの調整をして突き上げをなくしました。原因を取り除くことで普段の使い勝手もグッと良くなります。

修理して、さらに壊れた原因を取り除けば、入れ歯は長く快適に使うことができます。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！（平成27年2月現在）

◆2015年12月 男性 50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。

◆2015年10月 男性 40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思います。ありがとうございます。

◆2015年5月 女性 50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい入れ歯を大切にしていきます。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させていただきます。◆2015年4月 女性 50代毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだずたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッチを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができる先生から言われ、板橋からすっこんできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さって、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願ひ申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願ひ致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さるといふ方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さる いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくらっていた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございます。これからも末永くどうぞよろしくお願ひ致します。◆2013年12月 40代女性 お電話での問合せの時から安心出来る丁寧なご対応に感謝しております。看者の心を大切にいただけるすてきな先生でした。◆2013年11月 女性60代 今まで何件の歯科医院のお世話になったかわかりません。面倒そうな説明と高額な料金の提示でなかなかふんぎりもつかず作り歯のまま6年も過ぎてしまいました。食べたい物がまんする様な悲しい思いをしていました。東京への引っ越しもあり「いとう歯科医院」を知ることとなりました。初診の時は少々不安な気持ちでお伺い致しましたが先生の温かいお人柄と丁寧な診察、説明に長い年月の悩みなど一気に解決してしまいました。作り歯は2~3時間後には入れ歯に変わりその日のうちに「噛む」ことができるようになりました。嬉しかったです。「噛める」ことの大切さ、ありがたさを実感しました。今は職場仲間の食事にも何の心配もなく一緒にできて楽しいです。予約制でないことも嬉しいことのひとつです。これからもお世話になりますが先生に診察していただいている限り安心です。心強い思いがします。ありがとうございます。まだまだよろしくお願ひ致します。◆2013年10月女性50代 いつも丁寧でご親切な説明とご指導をありがとうございます。人なつっこいカメ吉君とあつのも楽しみです。◆2013年9月 女性70代 待合室にカメがいたり、お便り「カメまんねん」をいただいたり、はじめはちょっと変わった歯科医院だと思いましたが、ていねいに診察、治療して下さり、何度も通院しないで少い日数でよくなるのでありがたいです。予約なしなのも助かっています。今後とも頼りにしていますのでよろしくお願ひします。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

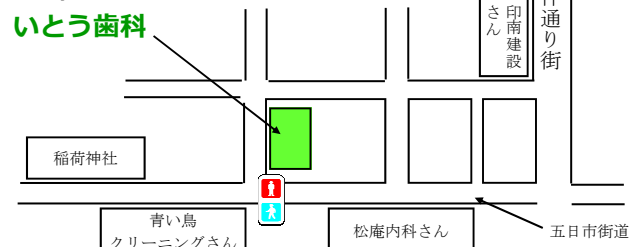
TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に

診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。