

# カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。先日帰郷した姉が 情報提供してるんだから何か見返りをちょうだいよ」と手の平を私に向けました。このカメまんねん紙上でたまに姉の話を書いています。それをネタにした冗談です。私は「これ1枚で手を打たないか」と携帯電話の画面を見せました。「これ1枚」とは娘の写真。中々かわいいわね!」姉の頬がゆるんだ。写真2枚が動画1本を条件に交渉成立。学生のころは姉との会話が少なかったのですが、最近は会話が増えてきました。娘のおかげです。家族っていいものです。家族の良さを再確認しています。これから、とっておきの写真を送信するところです。

## 可愛い絵と説明が

## 上から叫ぶ娘がまぶしかった

やったー!」  
それは何度も失敗した末に自ら努力して掴み取った技でした。

晴れて暖かい日は娘と公園へ遊びに行きます。お気に入りの鉄棒。楽しく遊んでいけば十分なのですが、ちょっとした転機がありました。  
ぶら下がっている娘の横で小学生が逆上がりをやってみせた。クルクル回るのをジーンと見つめる娘…

あたしも、やる!」  
鉄棒につかまると地面を蹴って回転しようとしています。しかし足が鉄棒を回しません。鉄棒の手前で体が落ちてしまっ。

どうやったたら、できるようになるの  
だろう。

まず私が手本を見せました。30年ぶりでも身体が覚えています。パパすごーい」と言っ娘と、他のお母さん達の視線も少し感じて鼻高々でしたが、そういう理由で見せたわけではありません。

マネして出来るようになればと思っただけでは出来ないようです。次に背中を押すことにしました。足が上がったタイミングで押すとクルンと回ります。ただひとりになる

と相変わらず。  
あと一歩なにか足りないんたろう。やり方を説明しようにも反射的な身体の動きを上手く言葉にできません。



小学生になってから出来ればいいか。いったん教えるのをあきらめました。それから数日後に公園のベンチで1冊の本を見つけた。やえもんの鉄棒、跳び箱ができる本。藤子・F・不二雄、立木正著(小学館)。誰かの忘れ物です。

めくると、まさに「逆上りのやり方」のページがあります。これを読めば出来るかも。次の日さっそく同じ本を買ってきました。

ただぶら下がる、足を鉄棒に引っかけ逆さまになるコウモリ、お腹でぶら下がる布団干しなどの遊びから始めて少しずつ鉄棒の技を覚えてくれます。かわいい絵と分かりやすい説明が面白くて娘と何度も読みました。

手本を見せたり背中を押したりするのは正しかったようです。ただ、本を読んで初めて知った逆上りのコツがたくさんありました。

数日後、鉄棒に掴まって足で、2と反動をつける。ヒジを曲げて一気に腰を鉄棒に引きつける。鉄棒を中心に腰を折り曲げると体がクルンと回る。ベンチに座る私を鉄棒の上から見下ろして  
「パパ、できたよ!」と叫ぶ娘が、ちよっとまぶしかった。



本気になれるのを見つけた。背中を押したり説明したり色々実践してみる。本をたくさん読んで知識を学ぶ。娘が大人になっても、この3つがあれば通用する。そう確信しました。  
公園に落ちていた本は、努力した娘へ神さまからのプレゼントだったのかも知れませんね。

## うれしかった『あの一言』

何回も経験してるけど、歯を抜かれるのは怖いわね」

金属のかぶせものの奥歯がグラグラしていて噛むと痛い。食事もちやんと出来ないとおっしゃるKさん。80代女性の方です。歯を抜くつもりで来院したとのこと。

歯がグラグラしているなら仕方ありません。見ただけで状況がすぐ分かりました。この歯は抜かなくて大丈夫。

奥歯は歯の根が2〜3本あります。かぶせものが入った歯は年月が経つと歯の根が弱って一部分が折れることがあります。露出して揺れていたのは他の歯の折れた根だった。

このような場合は揺れている歯の根だけを少量の麻酔をして取り除くことができます。破折片除去」といって歯を丸々1本抜くよりも簡単です。ほとんど出血もなく身体への負担も少なく安全です。かぶせものも使い続けることができます。



今回は入れ歯のバネがかかる歯だったのでですが抜歯にならず入れ歯の修理も不要でした。Kさんは杖をつけて来院されるので抜歯など身体に負担がかかる治療は避けた方が安全です。後日に来院したKさんは何の不自由もなく食事ができるようになったと笑顔でおっしゃってくださいました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

## ■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！（平成27年4月現在）

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者に連れて行きましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後もしも迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まで来た自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中でも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

### いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。