

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。夕食後に「オス出しっぱなしですよ」。また言われてしまった。食事のあとに妻によく注意されます。しかし今回の声の主は娘。言い方が全く同じなのでビックリ。ウヤあ片づけといてよ」と答えると「オスです。自分で片づけなさい」と口調までソックリ。

「はい」と答えて食卓に戻るとイスは片づけてありましたが、まだ幼稚園児ですがちよっと頼もしさを感じていました。将来は妻に似て少し口うるさいけど世話焼きな奥さんになりそうだな、などと妄想するのが楽しい今日のごころ。自分のルースな家庭生活ぶりについては、前向きに努力して改善していきます。

「く」の「く」のの違い

身をもって伝えたい

クルンと回れず足から落下。

何度も同じことを繰り返してしました。おかしいな。子供のころは毎日クルンクルン回っていたんだけどなあ。私は幼稚園児を前にして公園の鉄棒で無様な格好を見せていました。

チャレンジしていたのは「後方支持回転」です。両足を後方に大きく振ってその反動で腰を中心に体を1回転させる鉄棒の技。このごろ逆上がりができるようになった娘にちよっと高度なことを教えてあげたかった。幼稚園で必要なわけはありませんが、新しい技ができる楽しくなります。

昔を思い出してやってみたのですが30年のブランクは大きかった。鉄棒の本を買って、そのとおりにやってみたものの現実は厳しい。回転するスピードをつけるため、腰を鉄棒から離して大きく体を振る。これがまず出ない。鉄棒から腰を離すと前のめりに落ちそつで怖い。

次に「腰をくの字に曲げて体を回転させる」とあります。実際は回転途中で体が鉄棒から離れるので曲げていられませんが、うーん。こんな高度な技だったっけ。

昔はできたんだけど、今はできなくなっちゃった」と娘に言いわけして新しい技はあきらめました。

しばらく公園で普通に楽しく遊んでいると思わぬ転機が訪れました。

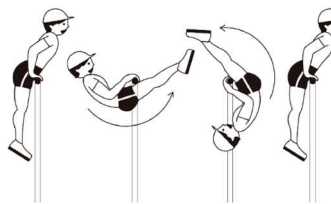


鉄棒を始める子がやってきたのです。幼稚園の友だちのKちゃんです。ひよいと乗って両足をそろえて腰を鉄棒に当てると、そのまま数回振って、体をくの字に曲げて、クルン！見事に後方支持回転を成功させました。

Kちゃんにお願いして何回かやってみてもらいました。目の前のお手本を見てコツがわかった。

秘密は「くの字」です。確かに本には「くの字」と書かれています。でも実は「く」では腰の曲げ方が不十分。ポイントのはひらがなの「く」ではなく記号の「く」の形になるくらい大きく曲げることでした。

続いて私もチャレンジ。足を振って反動をつけて、腰は鉄棒についてままだ大丈夫。体を「く」の形になるように曲げて回転…。



後方支持回転

見事に成功！うれしくて何回転もするのを、Kちゃんと娘が見上げて拍手してくれました。これで本の知識と同時に、実物を見るのが一番の勉強になると、娘に身をもって伝えることができましたかもしれない。

次の日「またあの技やって」と娘に言われ調子に乗って鉄棒につかまり足を振った瞬間、太ももに強烈な痛みが走る。「オタタタ」筋肉痛で力が入りません。今日はできなくなっちゃった…「やっぱ30年のブランクは大きかった」。

参考文献…「やらえもんの鉄棒、跳び箱ができる本」藤子・F・不二雄、立木正著 小学館

うれしかった『あの一言』

歯がグラグラしていて」

80代女性Jさんの治療方針は他に選択肢がなかった。グラグラしている歯を抜く。通常なら麻酔して30秒で終わります。

しかしJさんには抜歯に踏み切れない事情がありました。それは骨の密度が少なく折れやすい骨粗鬆症を治す薬を飲んでいくことです。歯を抜くとその部位の骨が腐ってしまう「腐骨」という副作用が起こりやすく、発症するととても治りにくい重篤な症状です。

しかもJさんが服用している治療薬の名前に私は聞き覚えがありませんでした。薬の開発は日進月歩。インターネットで最新の情報を検索してもヒットしません。



副作用が心配です。こうなったら最後の手段。開発した製薬会社に直接電話をかけて聞くことにしました。

事務的な対応の女性に事情を説明すると「当社の新薬では腐骨は起こりません。ご安心ください。抜歯をしても大丈夫です」と即答でした。

治療薬の世界は本当に進歩が早いですね。製薬会社のお墨付きをもらって安心して治療を開始。抜歯は成功しました。

患者さんの安全安心のため、これからも勉強して最新の情報を身につけていきます。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！（平成27年4月現在）

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者さんに行っておりましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後もご迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とてもやさしくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれている私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

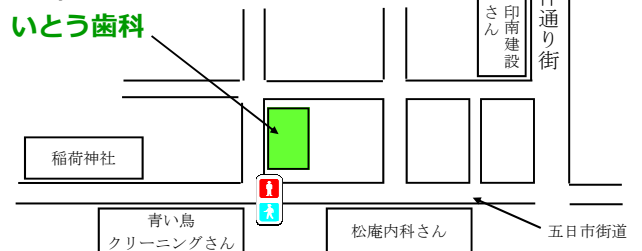
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。