

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。当院は地域のPTAに協力し、犯罪に巻き込まれたり危ない目に合いそうになった児童を保護します。警視庁のキャラクター「ピーポくん」の看板が目印です。この辺りの事件は少ないのですが用心は必要です。PTA役員の方が定期的に看板や案内の交換に来ます。先日「こんにちは」と、やや緊張ぎみに診療室の扉から入ってきた担当者と目があってお互いが発した言葉が「あつ」。娘の友だちRちゃんのお母さんでした。しばらく幼稚園の話をして帰りました。やはり顔見知りだと安心できますね。患者さんと同時に地域のために役にも役に立てれば何よりと考えています。

ちょっとやらこれだけは

ちょっと待ってもいいのに

「いまあそぶ、いまあそぶ、いまあそぶのー!」

夕方に帰ると、妻と娘が何やらもめていた。マンションの外まで響きわたる娘の叫び声ですぐに分かります。犯人は折り紙でした。新しく買った折り紙で遊びたい娘と、家事で忙しい妻は着替えにお風呂の準備に料理。娘とゆっくり遊ぶ余裕はありません。

「いま忙しいの」 ちよっと待ってね。後でたくさん遊ぶから」と説明しても娘は聞く耳を持たず「いま遊ぶの」を繰り返すのみ。

妻の目がつり上がってきました。このままではケンカになる。帰宅した私はすぐに手を洗って娘の元へ。

「いっしょに遊ぼうか」娘は折り紙に入っている説明書を取り出しました。載っていたのは鶴の折り方。これが作れたかったですね。「一緒に始めると落ちつきました。」

娘が寝た後も妻は納得がいかないのか「ちよっと待ってもいいのに」とまだプリプリ怒っています。このままでは親子の心が離れてしまふ。読んでもらいたい2冊の本を取り出して妻に見せました。



ポイント は「ちよっと待ってねはNGワード」と「今じゃなきやだめなんだ!」のふたつ。どちらも子どもを育てる親にとつて、とても大切な視点です。

◆ 灘→東大理Ⅲの3兄弟を育てた母の秀才の育て方 佐藤亮子著 角川書店

◆ 胎内記憶でわかった子どもママも幸せになる子育て 産婦人科医池川明著 誠文堂新光社

子どもは今の一瞬を大切にしています。あとに備えて体力を残しておくとは考えません。今遊ばないと興味は芽はしぼんでしまふ。

理詰めで話されるのを好まない妻ですが納得した様子。最近忙しい中でも娘に呼ばれると、ほんの3分でも付き合うようになりました。

先日「高史さん」妻が大声で私を呼ぶ声が聞こえた。見るとテレビを指差している。

バラエティー番組に映っていたのは体操オリンピック金メダリスト内村航平選手の母親です。子どもに絶対には言ってはいけない言葉を紹介していました。その言葉とは…



あとでね「何か作業していても子どもに呼ばれたら、そちらを優先する」という。思わず妻と目を合わせてしまいました。

実は、私たちが子育ての本を読んでいる話合って出てきた結論は「子育てに絶対法則はない」でした。子どもはひとりひとり違うからです。でも東大生、医師、金メダリストが口をそろえて「いまあそぶ」を無視されなかった。どうやらこれだけは良い子を育てる絶対法則かもしれませんね。

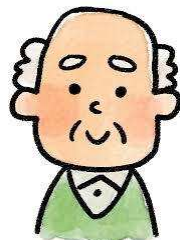
この話を書いている今も娘に声をかけられました。「はいはい、すぐ行くね」

うれしかった『あの一言』

部分入れ歯が壊れてから、急に奥歯が痛くなりました…」

Jさん(70代男性)は痛みをこらえて顔をしかめていました。割れたのは小さな範囲です。でも場所が悪すぎました。噛み合わせに使う、もっとも大事な奥歯の部分だったからです。

よく噛む部分だからこそ噛む力に耐えられずに割れたと考えられます。入れ歯が壊れて今まであまり使っていなかった奥歯に負担がかかりすぎて痛くなったようです。



通常は入れ歯の修理と同時に痛めた歯の治療を考えるのですが大事なことはJさんの歯を守る事です。麻酔をかけて削ることはなるべく避けたい。

かといって入れ歯をそのまま復元しても噛み合わせの力には耐えられませんが、そこで補強の金属線を入れることにしました。この修理も1時間半ほどでできます。

おっ、これなら力チ力チ噛んでも痛くありません」Jさんはにこやかな顔で帰られました。

歯を削らないように気をつけていても原因がわからないと無駄に歯を削ってしまいます。歯科医師として診断能力を磨くことを、これからも心がけていきます。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！（平成27年4月現在）

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいます。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者に連れて行きましたが金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところインターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後まご迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とてもやさしくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まで来た自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中でも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれている私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

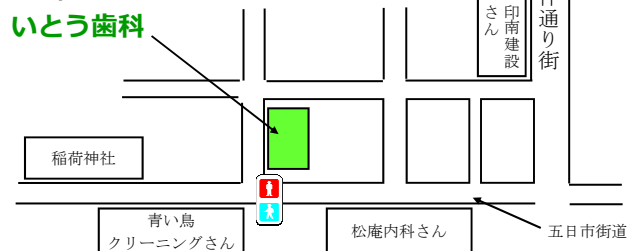
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。