

# カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。新しいクツを買いました。安価な割に歩きやすく調子いいのですが、かかとの部分が柔らかく折れ曲がってしまう。履く時にいちいち折れた部分を直すのが面倒でイライラしていると、見かねた娘が「パパ、そーゆーときはクツペラを使うのよー」と言って渡してくれました。ほ、ありがとうございます。つい敬語になってしまった。カサもちましたか。カギしめてね。ぎゅーにゆーよろしく。ちかごろ出かけるときにかける言葉が妻と同じ口調になってきました。はい。はい」と従っています。口うるさい人が周りにいてくれるのは幸せ…なのかなあ。

## なぜ時速100キロなの

## パパ、分かりやすい

キリンのまつ毛はなぜ長いのか？  
→キリンは目が顔の横に出ている。すると日光が目に入りやすいので、それを避けるため。

イヌやネコは、前足と後足で指の本数が違う。→前足5本、後足4本。

チンパンジーの子どもの尻尾はなぜ白いのか？→群れの中で子どもであることを目立たせて大人みんなで面倒を見るため。  
初めて聞く話に興味津々でした。

先日、動物園の飼育員の講演会に行きました。動物を観察するのは、こんなに面白いという講演。会場は親子連れで大盛況です。最後は質問タイムでたくさん手が上がる中、なんと娘が指名されました。

チーターは、なんで足が速いのですか？  
チーターは時速100キロで走る世界最速の肉食動物です。



チーター

先生は少し天井を見上げた。それから間をおいて「え〜と、う〜んと、筋肉がたくさんあるから…かな」。あれっ、さっきまで立て板に水のごとくしゃべっていたのに、歯切れが悪いぞ。

「ありがとうございました」と答えた娘でしたが、帰りの電車では黙ったまま。なんだか納得していない様子です。私も隣ですとチーターのことを考えていました。なんで筋肉をつけて時速100キロで走る「必要」があるのか？聞きたかったのは、そういうことじゃないかなあ。

昔によくテレビで放送していた、アフリカなど大自然の特集番組を思い出していました。あの時チーターに追いかけていた草食動物なんだった。

帰ってさっそく動物図鑑で調べるとすぐに分かりました。答えはトムソンガゼル。初めて知ったのですがトムソンガゼルは長い足と大きなひづめで時速80キロで走ります。

20キロも違うのだから簡単にかまりそうですが、それでもありません。チーターが最高速を維持できるのは、せいぜい500メートル。それさえ逃げ切れればトムソンガゼルの勝ち。厳しい世界です。



トムソンガゼル

すぐに図鑑を見せて言いました「獲物が時速80キロで逃げるから100キロで追いかける必要があるんだな」。

「パパ、分かりやすい！」娘は私を見てパーッと笑顔になりました。娘にはこれからも大人をたじろがせる質問をしてほしいです。私もたくさん勉強します。なぜなら娘の笑顔がたくさん見たいからです。

## うれしかった『あの一言』

また壊れました」

ヒビの入った総入れ歯を置いた50代男性のKさん。この2年で3回修理しています。修理を繰り返している入れ歯は、やはり強度が落ちてくるため今回は新しく入れ歯を作ることになりました。

使い慣れた入れ歯をやめて新しい入れ歯を作る時に注意することがあります。それは、なるべく使い慣れた入れ歯と同じ形に作ること。

噛み合わせが極端に変わったり、入れ歯が大きすぎたりすると、違和感が強くて使えません。前の入れ歯のほうが良かった」となっています。



そうならないように古い入れ歯のコピーを作って、それを元に噛み合わせを設定したり、顔の長さを測って新旧の入れ歯の変化がないように合わせたりして、違和感なく新しい入れ歯が使えるように工夫しています。色々なことが実は保険治療の範囲でできます。5回の通院で完成した入れ歯を入れたKさんは「おお、違和感はほとんどありません」とおっしゃってくださいました。

使い慣れた入れ歯をとことん修理して使う。修理が限界になったら使い慣れた物と、なるべく状況を変えずに新しく作る。安全安心、適切な価格の保険治療で入れ歯を快適に長く使えることを一番に考えています。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

## ■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！（平成27年4月現在）

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいます。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者さんに行っておりましたが金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところインターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないのでいつでもいらしてくださいとのご返事を頂きすぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後まご迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれている私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

### いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

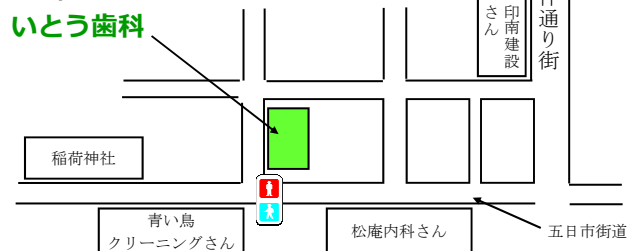
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。