

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。ほら、見て見て」と妻が幼稚園の弁当を見せてくれました。いろいろなおかずや野菜が赤、青、黄色、カラフルな紙皿で分けられています。ちよっとしたグッスを100円ショップでよく買っていたので「紙皿きれいだね」とほめたら「ちーがーう！紙皿じゃなくてニンジン、レンコン、ハンバーグでニコニコ顔を作ったのを見て欲しかったの」おおっ珍しく疑ったことしたね」とあわててフオーしたら「毎日作ってるのよ！」と朝から噛み合わない会話をしています。が、幼稚園で毎日お弁当を完食しているのは知っています。夜に皿洗いをしている空っぽの弁当箱を見るのが私の幸せです。

6年ぶりのイベント

食後のケーキに愛のメッセージ

そろそろラストオーダーですよ」家庭的でリーズナブルで居心地のよい近所のあるレストランへ。気があっているというのでしょうか、ふたりの間で会話が途切れることはなかった。夕方6時に入って話しているうちに気が付けば夜の11時すぎ。

あれから結婚して、娘が生まれて、気が付けばもう6年以上、妻とふたりきりのデートをしてこなかった。祖父母に預けることもなく、娘は乳児の時からずっと一緒です。幼稚園が預かってくれるのは昼の2時まで。だから夕食時はいつも娘がいます。

おしゃべりが好きな娘は夫婦の会話に「あたしもませて」と割って入ってきます。

自己主張ができるのは良いことですし、親子で食事も楽しいのですが、ゆっくりと会話を楽しむ時間を持つことが難しくなっていました。

夫婦ふたりきりで昼食をとることはあっても洗濯、掃除など慌ただしい。たまにはゆっくり話したいと妻も常々言っていました。そんな中、2人でダイナーに行ける唯一のチャンスを見つけました。お泊まり保育」です。



幼稚園の年長クラスで、年に一度だけ開催されるイベントです。園庭でカレイライスを作って夜まで歌ったり遊んだりして教室で一泊。その一晩だけ、自宅から娘がいなくなる。

もえろ、もえろキャンプファイアー♪」幼稚園で歌う曲を家でも披露して2週間前から娘は盛り上がっていました。

私はこのチャンスに、あの懐かしいレストランに6年ぶりに予約を入れました。サブライスで食後の妻のケーキに「愛してる♡」のメッセージを入れるようオーダーして準備万端。お泊まり保育の日を娘と一緒に指折り数えていました。

ところが泊まり保育の2日前のこと。『ホゴホ、ズズ』娘の様子がおかしい。

どうか気のせいではありませんように。娘が病院に行っている間、私はずっと祈っていました。神様にお願いでするのは自分の都合のいい時だけだからでしょうか、私の祈りは通じませんでした。病院で宣告された病名は「かぜ」。



結局お泊まり保育の当日も38度の熱があり外出は無理。レストランは、あえなくキャンセル。夕食はお粥を作って食べました。

2日後にはケロツと治って幼稚園に元気に通うようになり、かぜで済んで良かったとホッとしました。とはいえ、なんでそのタイミングで体調を崩すかな。クヨクヨ考えている私に「次生そんなものよ」と妻はサブサバしています。それにしても今回のチャンスを逃すと、次にサブライスメッセージを届けられるのは一体いつになることやら……。

うれしかった『あの一言』

右の頬を押さえながら入ってきたKさん（60代男性）を見て、すぐに状況が分かりました。今回は顔まで腫れてしまってます……」

歯ぐきの腫れが進み頬にまで及ぶことで起こる症状です。歯の周りに細菌がいても、普段は唾液や血液中の白血球で守られていて大丈夫です。しかし体の免疫力が落ちたり口の中の清掃が不十分だったりすると、細菌の活動が盛んになって歯ぐきが炎症を起こします。

Kさんは仕事で疲れると2〜3年に一度くらいの頻度で腫れていました。触って違和感がある程度の腫れならば2〜3日ガマンすれば自然に治ることもありますが、今回みたいに顔まで膨れるほどの腫れは自然には治まりません。治療が必要です。



歯ぐきの腫れは歯科医院ではよくあること。治療方針も決まっています。腫れている部分に針の先ほどの小さな穴を開けて細菌が溜まっている膿を出す。それから細菌をやっつける抗生物質を3日間飲む。

今回も予想通り3日で落ち着きました。すっかり腫れが引きましたとおっしゃってくださいました。後は体の免疫力で自然に治ります。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者に連れて行きましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後まご迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中でも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれている私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。