

# カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。お菓子作りに憧れているのですが上手くできません。火加減や混ぜ方とかコツがつかめないからです。そんな私でも失敗なくできそうなレシピ本を見つけた。炊飯器でケーキができるという方法です。材料を混ぜて釜に入れてスタートボタンを押せばフワフワのチョコレートケーキが完成。のはずなのに口ドロしたままで固まりません。あわてて本を読み返すと最初のページに「ケーキ作り機能付きの炊飯器専用です」と書かれていました。今度炊飯器を買うときはケーキ作り機能付きにします。ただわが家の炊飯器は全く壊れず10年以上使いつけています。フワフワの炊飯器がケーキができるのはいつの日になるのかな。

## もらったクーポン券

### 夫が毎月買ってくるの

わあ、伊藤さん、いいなあ」幼稚園のママ友たちの打ち上げの会で、いきなり主役になった妻はちょっぴり鼻が高かった。

あの日は幼稚園の役員は文化祭を仕切ったり、クリスマスミサの手配をしたりで大忙しでした。

卒園式では先生に花を贈るイベントがあります。父母代表が用意した花束を渡し、園児たちもガーベラの花を一輪ずつ担任の先生に渡すのですが、なかには感極まって涙を流す先生もいて、とても感動的なイベントです。

事前に花を購入するのは役員の仕事です。本数を調べて幼稚園に一番近い花屋さんに注文。園長先生と所長さんは大きな花束。先生用の花束が20個。園児たちのガーベラは100本以上。届けてもらう日時は、○日の朝8時30分に幼稚園の玄関。

たった一度の大切なイベントなので間違いがあってはなりません。さらに父母からお金を等分に徴収。親切心から「荻窪の花屋のほうが安いわよ」と教えてくれるママもいました。時間が都合や花の質など、近くの花屋さんに決定した理由を説明したり、それなりに気を使う場面もあります。



独身時代の妻は会社勤めで人との調整をすることが多かったのですが、今回は当時の経験がいかせたようです。

役員それぞれが役割を分担して、みんなで協力しあい、卒園式は無事終了しました。

後日、役員の打ち上げ会がありました。その席上でママ友のUさんが「これ、どうしよう?」と、ちょっと困った表情を浮かべながら取り出したのは花屋さんのクーポン券です。

卒園式で購入した花の代金は約5万円。それだけ購入するとかなりの枚数になります。クーポン券1枚で2割引になるので自分では使わないので、だれかいらませんか?と財布から取り出しました。ところがみなさん「私はいらぬわ」と首を横にふるばかり。



そこで妻が「私がいただいてもいいかしら? 夫にあげるわ」そのひとことにママ友たちが視線がグッと集まりました。

えっ? ご主人に? 記念日とか特別な日に花を買ってくるの?」ええ、毎月、買ってくるの」と答えるとみなさんちよっと羨望の眼差しに……。

花束といっても食卓に飾る小さなサイズです。部屋も華やぐので花を買うのが習慣になっています。

どうやら花束を買うのは伊藤さんのご主人だけみたいね」

というわけで、私の財布の中には花屋さんのクーポン券が、あと4枚残っています。

## うれしかった『あの一言』

明日から出張なのに……」

途方にくれた表情で診察室にいられたMさん（50代男性）の下の総入れ歯は真っ二つに割れていました。

今日中に何とかありませんか?」Mさんは人と話す仕事なので、本当に困っていました。

今回のケースなら1時間で治せます。当院が最も得意にしている治療です。

割れた入れ歯は接着剤でくっつけるだけでは不十分です。患者さん自身のご希望でやむをえずそうされることもあり、他の歯科医院で接着剤だけで修理された物を見ることがありますが、接着剤だけだと噛む力で簡単に壊れてしまいます。1日も耐えられません。



当院では金属製の補強を入れていきます。入れ歯の割れ目と直交するように3ミリ幅の溝を2〜3本掘って金属の棒を埋め込み、プラスチックを盛り上げて形を整えます。作業時間は多少異なりますが強度が違います。

修理した入れ歯を装着したMさんは「いやー良かった。これで出張できます」とおっしゃってくださいました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

## ■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者に連れて行きましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後まご迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中でも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれている私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

### いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

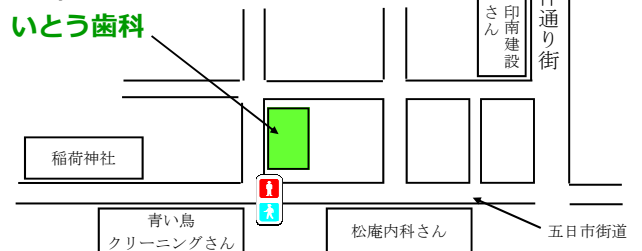
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

|               | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 08:30 ~ 11:00 | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 14:00 ~ 17:00 | ○ | ○ | ○ |   | ○ |   |

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。