

# カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。このカメまんねんに娘の話を書いてるよ、と言うと「どんな話？」と娘が聞きます。実は過去に書いた話をあまり覚えていないので「え、鉄棒でパパが練習するのを、あなたが見てて、僕が新しい技を成功して」思いついたことをテキストに口にすると「それはパパの話だね。あたしの話は？」と鋭い突っ込み。さらに、しどろもどろになってしまいました。物の事の理解の度合いが幼児とは思えない、まさに神童かつ。娘の成長に比べて私の親バカぶりは相変わらず全開です。過去のカメまんねんをあわてて2話ほど開いてみましたが、頭の出来で追い抜かれるのは時間の問題かも。ひそかにそれが楽しみでもあります。

## 県のウラ側ってすごいね

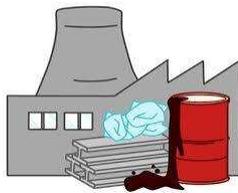
### サンパイの話でカンパイ

中国軍の虚と実、腐敗組織とパクリ装備の張り子の虎」 罪深きはこの官僚、官房長官の威を借り狼藉三昧」フジテレビ底なし沼の悲鳴、広告の減収は底割れ状態」

毎月愛読している情報誌「選択」の見出しです。世界情勢、政治、経済などを鋭く分析して歯に衣着せぬ表現で描いています。テレビや新聞に載らない特別な情報に触れることができ毎号楽しみにしています。今月号で読みごたえがあった記事は「土着権力の研究」です。

温暖な気候、おいしい果物、自然が織り成す絶景。舞台は観光地として全国的に有名な県です。一方で観光以上に大きなお金が動いている場所があることは一般には知られていません。

テーマは「産廃」。人知れず山奥に存在する、巨大な建築物に隠された産業廃棄物のことです。



処理場を管轄する県庁循環社会推進課では業者、官僚、財界の利権争いが繰り広げられていて、中で回る怪しいお金は政治家をも動かす力を持つ。そんな疑惑に切り込んだ記事でした。

県のウラ側って、すごいんだよ」

たぶん誰も知らない、このすごい情報を妻に教えたかった。ところが顔を真っ赤にして話す私に「ぶくん」気のない返事。それでも一生懸命に話し続ける私を見もしないで妻はパソコンをいじり始めました。

サンパイって言うからこの話かと思っただわ」。

そう言いながら画面に次々と映し出すのは、写真を見るだけで心が洗われる幻想的な滝、山あいにもびえ立つ歴史ある鳥居、雲の間から朝日に照らされて金色に輝く山々。妻が独身時代にこの県に行って撮った写真でした。

県を代表する大きな神社は縁結びの御利益があります。妻は旅行で神社に「参拝」した数か月後に私と出逢って結婚しました。

そんな思い出を滔々と語る妻の前に、現実的な視点と神を思う視点、視点の違いに驚いていました。ゴミの山の話聞きながら、妻は神の山を思い浮かべていたのです。スケールの大きさが違う。サンパイの話で「完敗」でした。



処理場の件は、もちろん地元でも問題になっていきます。反対運動は権力の前に握りつぶされることになるでしょう。こうした現実を知るのには大切ですよ。

「ゴミの山 産廃」ではなく神の山への「参拝」の県になればいいですね。願いを叶えるためにも、少し遠い所ですが家族で参拝に行ける日が来るのを楽しみにしています。

参考文献・・・選択 平成28年3月号「選択出版株式会社

## うれしかった『あの一言』

他の歯医者ホームページとか見たんですけど、大変なことになりそうなので・・・」  
痛みを顔をしめながら入ってきたUさん（40代女性）は10年ほど前に治療を受けて金属の被せものをして調子良く使っていました。  
ところが1か月ほど前から違和感を感じはじめ昨夜は軽く噛んだだけで急に激しい痛みが出るようになっていました。

これは典型的な歯の中の炎症です。金属の被せものをして歯の中の細菌をゼロにするのは不可能で、年月が経って今回のようになるケースはあり得ます。



歯の中の治療方法は、いじりすぎないことが重要です。眼で見えない歯の根を細いドリルで掘って薬を効かせたりしますが、やりすぎて悪影響を及ぼすこともあります。

治療方針としては被せものを外して噛み合わせの刺激をなくす。歯の中の細菌や細菌を含んだ膿が外に出るようになる。抗生物質を3日間服用して体の中から細菌をやっつける。

刺激しないように慎重に治療を進めた結果、3日で痛みは引き減りました。

大変なことにならなくて良かったです」と笑顔のUさん。数回、歯の中を消毒して元のように被せものを作って治療終了になりました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

## ■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者に連れて行きましたが金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところインターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後まご迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中でも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれている私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

### いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。