

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。娘を仰向けに寝かせて上げ歯みがきをしていたところ、ブン！いきなり足を振り上げた。なにごとかと思ったら、振り上げた足を頭に付けて、足でネ「耳」。驚異の柔軟性です。パパできる？と聞くので目いっぱい足を折り曲げてお腹の辺りでジタバタさせていたら笑われてしまいました。私も診療後にスポーツクラブへ行ってストレッチをしています。以前より少し曲がるようになりましたが足が耳に付く、足でネ「耳」までは遠い道のり。体が柔らかい人に憧れています。最近では、開脚できる本が売られていてストレッチが流行っていますが、気持ちいい程度に関節を延ばして無理せずやるのがコツだそうです。

去年の失敗を挽回

モンブランからヨーグルトに

まさかまた大学で会うとは思いませんでした。二人は今でも実力を維持しています。

高校時代に同じスイミングスクールに通い国体出場の候補になるほどで、今でも何キロも泳ぐハードな練習が続いています。歯科大学対抗の水泳大会で優勝経験もあるアスリートです。ちなみに私も挑戦したことがあります。ブービー賞が精いっぱいでした。

私が所属していた大学の水泳部の後輩たちとは今もお付き合いが続いていて、年に一度学生たちと食事に行くのが恒例行事になっています。

私が学生のころはどちらかというところ活といえは飲み会が中心でした。飲み会は楽しかった。それに水泳の練習も今に比べて比較にならないくらいラクでした。でもこれでもいいのかと疑問に感じていたのも事実です。

一日酔いの状態で泳ぐのはどうかと思えます。それよりもめいっぱい泳いで青春を謳歌してほしい。だからアスリートにふさわしい食事によくしようとずっと考えていました。



昨年は、飲み会ではなく近所のリーズナブルなレストランを選びました。この店の名物はなんとデザートケーキが2個もついてくるセットメニューです。モンブランとチョコブラウニーという夢のような組み合わせもできます。女子大生には理想的な店だと思ったのですが...

彼女たちの話を聞いているうちに、店の選択を間違えたことに気がつきました。おいしいです！学生たちは笑顔でモリモリ食べていますがアスリートにケーキ2個はふさわしくなかったと、ちよっと後悔して恒例の行事は終了しました。

そこで今年は評判の良い自然食レストランをチョイスしました。お酒ではなく果実酢で乾杯。料理は野菜が中心でヘルシーです。

お待ちかねのデザートはヨーグルトに無添加ジャム。ポリウムたっぷりですが後味もスッキリでした。これなら明日の練習に影響しないでしょう。



去年と趣向を変えたこの選択は正しかった。なぜなら今年の新入生も背筋がピンツと伸びていて肩幅が広く、高校時代にスポーツしていたのか尋ねると「水球の選手」だったとのこと。やっぱりアスリートでした。

スポーツに取り組む姿勢も本気です。お酒も適量、タバコも吸わない、先輩後輩の上下関係もおおらか。水泳部も昔とはだいぶ様子が違ってきました。とても良い変化です。私も変化に適応して学生たちをこれからも応援していきます。

うれしかった『あの一言』

入れ歯が割れた」Yさん 80歳女性)が持ってきたのは私の父が苦労して作った入れ歯で10年以上もメンテナンスを繰り返してきたものです。Yさんは極端にアゴの骨が薄く、入れ歯と歯ぐきが当たる面に何回もブラスチックの裏打ちを貼り合わせて調整してきました。裏打ちの厚さが2センチ近くもあります。

ところが何かのはずみでヒビが入ると、ほんの少し力を入れただけで割れてしまいます。接着剤やブラスチックの補強だけで修理してもまたすぐに壊れてしまうでしょう。もし仮にこの入れ歯を一から作り直したら、その大変さは想像を絶するものがあります。なんとか強度をあげて、短時間で修理をしてあげたい。



そこで当院では少し手間がかかりますが、ヒビと直交するように溝を掘って補強の金属線を入れてブラスチックで埋めることにしました。そうすることで鉄筋コンクリートのように強度のある修理ができます。

入れ歯を預かって1時間半ほどで修理は完了。1回で終わりですか？私はまた、何回も通うのかと思っていました」とおっしゃっていました。一日で治療が完了したので、足が達者で杖も必要ないYさんは、明日からまた大好きな散歩が楽しめますね。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者に連れて行きましたが金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところインターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後まご迷惑をおかけするかと思いましたが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれた私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

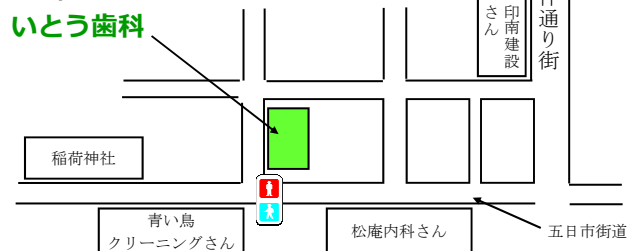
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。