

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。暑さが続きますね。外を歩いていたら焼けつくような日差しで軽いめまいを起しました。近所の三仁堂薬局さんに駆け込んだらテレビでも宣伝されている「経口保水液」を勧められました。1本200円くらいです。水と糖分、塩分、ミネラルが配合されていて、水だけを飲むよりも吸収が良いそうです。試してみたら優しい甘さと酸味が身体に染み渡る感じが気持ちいい。外出時に経口保水液を飲みながら歩くようになってから疲労が少なくなりました。とは言え熱中症は命に関わることもあります。帽子をかぶる、暑い時間の外出を控える、夜もクーラーを使うなど万全の対策をとってください。

計算の凡ミスが激減

文書の置き換えるという秘策

7×7×3.14+3.5×3.5×3.14 = ()
9×9×3.14-9×9÷2) ÷2 = ()
えーっと答えは……。あつ間違えた！
見直すと凡ミスに連続でした。

娘が将来どんな勉強するのか興味があつて挑戦してみた小学6年生の面積を求める問題です。基礎的な問題集なのにミスが目立ちます。

原因は明らか。手書きで計算しているうちに紙も頭もグチャグチャになつてしまふ。実はこの傾向は小学生のころから変わっていません。どうすればシンプルにすっきりと組み立てられるのか、解決法が分からなかった。

なんとかしたいとは思っていたのですが未解決のまま今にいたつています。このままでは一定の割合でミスを繰り返すことになりそうです。数学はセンスとも言われるので仕方ないと、あきらめていました。

そんなとき目に飛び込んできたのが「算数に強くなる！」の文字。手に取ってみると「小学生のそろばんセット」この本はソロバンもセットになっています。

そつえばソロバンができる人は暗算が得意な人が多いな。そうか、頭の中で計算ができるようになれば紙がグチャグチャにならず凡ミスがなくなるかもしれません。



さつそく買って家で広げました。30年ぶりに手にするソロバンです。初めは簡単。「も = ()」下のコマを1つ動かしてから3つ動かせば4になる。サクサク進んでいけるつもりです。

14-9 = () あれっ? 「マの動かし方が急に複雑になった。
576 ÷ () = 9237 = ()
() × 538 = 467249 = ()」
だ。ギブアップです。分かったつりをして進んでも身につきません。

こんなに複雑なら今までどおり紙に書いたほうが早い。でもソロバンがこれだけ広まっているのは理由があるはず。そこで計算の手順を全て紙に書いてみました。

14-9 = () えーっと。14から9引けないから10を引く。引きすぎた1を足したいけど、足せないから5を足して4を引く。



書きながらコマをパチパチ動かしてみたら答えは5になりました。
538 × 467249 = () も7行の文章で計算できます。これは分かりやすい。50題つづけて計算ミスがありません。試しに次の問題は文章を書かずに解いてみると自分でも驚くようなことが…。

頭の中で文章が流れて指がソロバンを勝手に弾いているのです。

やった！ 全問正解。娘に勧めたし習い事の上位にソロバンが急上昇しました。40過ぎの私でも頭の中を変えられるのですから、6才の娘なら難なく身につけられるでしょう。今回編み出した「紙に書きながらパチパチ法」もコッソリ教えてあげるといいです。

うれしかった『あの一言』

まったく入れ歯が使えなくなってしまつて……。さつそく見せてもらおうとMさん(40代女性)の部分入れ歯はよくできています。
ところがよくみると入れ歯をささえるパネが折れていました。ほんの5ミリほどですが、あるとないとは大違い。今のままでは少し口を開けると入れ歯がカタンと落ちてしまいます。これでは使えません。

作り直すとは何十万もかかると聞いたものだから」と困っていました。
新しい入れ歯を作るには何度か通院してもらつたことになりました。作つた後の調整も必要です。もし自費治療でということになれば数十万円になることも。わずか5ミリのパネのために手間も、時間も、費用もかかり、大きな負担になってしまいます。



当院では歯科医師が入れ歯のパネを作るので、その日のうちに修理ができます。新しい入れ歯を作り直す必要はありません。

今回は1時間半でパネが復活。入れ歯を口の中に合わせる時力チツと固定できました。口を大きく開けても安定しています。

「1日で治つてホツとしました」とMさんはおっしゃってくださいました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりようも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者に連れて行きましたが金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところインターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後もしも迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピツパリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思えます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願い致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに説明して下さい、特に大先生はやさしい中でも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願い致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつも来て嫌な顔しない診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。◆2014年1月 50代女性 先生のHPの大ファンです。全部のページを読破すべく楽しんで読ませて頂いています。何しろこの熱意あるHPのおかげで先生に出会えたのですから。先生のおかげで長年悩んだ入れ歯の不安が取り除かれた上、綺麗な白い歯が保険内で手に入り感謝、感謝です。他の歯科医院で自費で400万超かかると言われて途方にくれている私を、先生の素晴らしい技術が救ってくれました。本当にありがとうございました。これからも末永くどうぞよろしくお願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

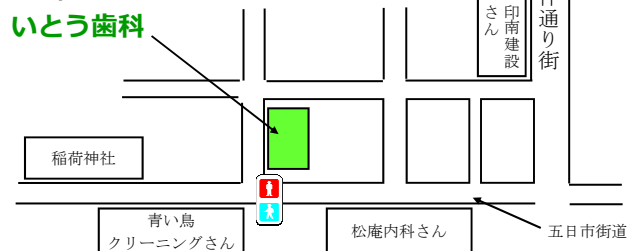
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。