

# カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。木曜など昼間に時間があると小学校へ娘の送り迎えに行っています。歩いて10分なのですが安全のために付き添っています。幼稚園のころは別れ際に私の足にガシッとしてみついで「ババだっこ」とか言っていたのですが、もちろん今は言いません。〇〇ちゃん、おはよう」とか、また明日あそぼうね」とか、たくさんのお友だちと手を振りあっています。私はというと後ろでベコンと会釈するくらい。すっかり成長しました。もっとも、添え物とはいえ親がいるから小学校でも伸び伸びとしているのかとも思います。ババ、もう来なくていいよ」と言われても、もうしばらくは送り迎えするつもりです。

## やったー、できたよ！

### 妻はどこかへ行ってしまった

はまだやま、たのしいー！  
上機嫌な娘が道ばたで叫びました。

オシャレな帽子が並んでいるのを見て小さな洋品店に寄り道。キッズスベースがあつてオモチャがたくさん並んでいます。子どもを遊ばせておいて店員さんとゆっくり立ち話。杉並区のゆるキャラ「なみすけ」が刺繍されたタオルハンカチを購入しました。

食材店カルデイの入口で「コーヒーいかがですか」と声をかけられ紙コップで飲みながら店内を1周。娘にねだられて珍しい味のスナック菓子と、妻が以前から欲しがっていた化学調味料無添加の和風タシを買いました。

花屋の前には私の背丈ほどもある見事な花のアレンジメントが。どこかの店とかホテルとかのディスプレイ用でしょうか。他にも珍しい花々に見入ってしまいました。

昼食はファミレスです。天井が高く日差しが明るく優雅な雰囲気です。レブな気分になれるにも関わらず、新聞の広告に入っていたクーポン券が使えます。半額のアイスを食べて時計を見ると、もう3時半！



浜田山に来た目的はお散歩ではありません。普通に歩けば駅から徒歩10分の場所にある交通公園です。

これまで娘は自転車に補助輪を付けて乗っていました。補助輪を外して練習したいのですが公道では危ない場所もあります。私の子ども時代とは交通量が違うので気を付けなくてはいけません。そのようなわずらわしさもあって、自転車を練習する機会がほとんどありませんでした。

その点、交通公園は自転車専用コースがあるので安全です。無料で貸出してくれる自転車には、親が補助するパーが後ろに付いています。まさに至れり尽くせりです。

ただ問題なのは浜田山から公園までの道のりです。街を歩くのが楽しすぎる。私ちよっと一人で買い物するから後でね」と妻はどこかへ行ってしまいました。しまった逃げられた。もう2時間は戻ってこないでしょう。

このように寄り道してファミレスでゆっくりして、やっと二人で交通公園に着くと練習時間は30分ほどしかありません。



それでもさっそく補助輪なしの自転車でまたがって走りはじめました。がフラフラするので危なっかしい。たまたま私が補助のパーをつかもうとすると、あたしが漕ぐから、いい」と拒否。自分で地面を蹴ってスピードがつかいたら足をペダルに乗せる。だんだん要領をつかんでいきました。

最後には、ほんの5秒ですが自ら漕ぐ力で進みました。

やったー、ペダル漕げたよ！

娘はこの日、一番の笑顔でした。これからも安全運転を心がけます。

## うれしかった『あの一言』

かぶせものがグラグラで、もう限界です」と言って入っていらしたのは60代女性のNさん。  
6本分の歯がつながっているブリッジというかぶせものを支えている、歯の揺れが大きくなっていました。

こうなることは3年前から想定していました。3本の前歯で6本分を支えるブリッジはやはり負荷がかかりすぎます。そこでブリッジを補助できるように奥の入れ歯を工夫しました。

これが予想以上に残った3本を長持ちさせてくれたのです。しかし3年間使い続けていくうちに少しずつ揺れが大きくなっていきました。こうなるのは抜歯しかありません。



入れ歯を全く新しく作り直すとなると歯ぐきが安定するまで前歯のない状態が何ヶ月も続きます。

生活していくうえで不自由な思いをすることになるので、当院では使い慣れているブリッジと入れ歯を加工して一体型にします。

ベースになるのは元々使っていたものなので適合や噛み合わせも問題ありません。見た目も術前と同じです。

1時間ほどの作業で修理できた入れ歯を着けたNさんは、半日でまた使えるようになって良かったです」と笑顔で帰られました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

## ■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2017年6月 女性50代 以前別の歯科医院にてインプラントと入れ歯の治療をしましたが不具合が多くしっかりかみ合わせることができませんでした。いとう先生に入れ歯を作り直していただくキチッと合い、入れ歯が浮いたりすることもなく、快適に食事もできるようになりました。今後も抜歯することがあってもインプラントではなくいとう先生に入れ歯を作っていただきたいと思っております。これからもよろしくお願いたします。心より感謝しております。

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりょうも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者さんに行っておりましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはよりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホットしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さり本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦勞を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後もご迷惑をおかけするかと思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピッタリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしてしまいました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的の生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事で悩んでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯で悩んでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思います。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まで来た自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい入れ歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいいていの所は自費(自由診療)で30万円～40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっとなでできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいに 説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院でお世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使って下さって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願致します。◆2014年4月 60代女性 急に歯が痛くなった時、予約無しで診察していただけるのが何よりありがたいです。予約無しだと時間が空いた時に気軽に通院できます。「歯医者さんに行かなくちゃ」と思いながら治療費が気になって先延ばしにしてしまう方も多いのでは、と思いますが、できる限り保険治療で対応して下さいという方針も大変ありがたいです。患者が本当に必要とする治療を提供して下さい。いとう歯科医院は今時貴重な存在です。◆2014年2月 60代女性 いつ来ても嫌な顔しないで診ていただき、感謝しています。ずーっと通います。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

### いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。