

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。先日、絵本作家の講演会に行きました。公演後のサイン会で作家の先生が娘を見て「この人は魂が輝いていますね」と言ってくれました。別の日に行った音楽のコンサートでも歌手の方が同じことを言われました。もしかしたら頭の後ろから放射状に強い光を発するオーラが見えるのかもしれないですね。私が見ている娘の頭はまったく違います。「ライヤーで乾かすから、おとなしく座りなさい」「ヤダー」ドタドタ走るのをやると座らせると、そこにあるのはグシャグシャな髪だけです。オーラが見える不思議な能力に少し憧れますが、どちらかというと娘をおとなしく座らせる魔法が欲しい今日このごろです。

徒歩10分の大冒険

ミルクフィューユをふた口で平らげた

夫婦二人だと落ち着くねー」娘が聞いたら怒り出しそんな本音を妻がつぶやいた。

平日の午後。時間があつたので夫婦で小学校近くの喫茶店に入った。週に1日だけ、小学校に隣接する児童館で夕方6時まで子どもを預かってくれます。もちろん親子で過ごすのは楽しいのですが、夫婦の会話ができません。

久しぶりに過ごすゆつたりした時間。最近、妻は区民センターで開催されるボイストレーニングに凝っています。私は歴史小説を読むようになりました。お互いに話したいことが山のようにあります。

結婚前にデートしていた頃はいつもレストランで閉店時間まで話しこんでいたものです。こうしてたくさん並んでいるメニューの中から好きなものを選ぶのも久しぶりです。

娘がいると、パパはフルーツタルトたのんで。ママはチョココレートケーキ。あたしアイスクリームね」なぜか勝手に仕切りはじめるので自分の欲しいものは、なかなか注文できません。



ケーキとコーヒーを注文して待っている二人でデートしていた、あの頃を思い出します。

会話の途中で突然マナーモードにしていた私の携帯電話がフルブルと鳴りだした。メールのようですが今は無視。あとで読めばいい。ところが続けざまに電話が入る。無視しても鳴り続けます。

あまりにしつこく鳴るので取り出してみると実家の母からです。何があったのだろう？ もしもし。今ね孫（私の娘）が友だちを連れて遊びに来てるんだけど……」

えーっ！ 妻も驚きを隠せませんでした。友だちと一緒に気が大きくなってしまったのでしょうか。勝手に児童館を抜け出して実家へ遊びに行ってしまったのです。それほど遠くはない慣れている道とはいえ、車がたくさん通る横断歩道や人目の少ない場所もあります。



分厚いミルクフィューユをふた口で平らげ、舌を火傷しながら熱々の特選焙煎コーヒーを大急ぎで飲み干して早足で実家へ直行。友だちを家まで送り届けてから娘を連れて帰りました。児童館から実家まで徒歩10分の大冒険ですがまずは無事で良かったです。ホッと胸をなでおろしました。

その帰り道、本当は厳しく叱るべきなのでしょうが、もつ、やらないでね」としか言えなかった。実は私も小学生の頃に友だちと電車で高尾駅まで大冒険したことがあります。あのときのワクワクした高揚感がよく分かるからです。

次の「大冒険」は何をやらかすのでしょうか。心配でもあり、ほんの少しですが楽しみでもあります。

うれしかった『あの一言』

Uさん（50代女性）の悩みは、歯が折れて根だけが残っている部分の治療方法でした。やはり抜いて入れ歯にするか、インプラントしかないのでしょうか？」都心の歯科医院で治療方針を聞いて以来、Uさんは歯科医院に行けなくなってしまいました。なぜなら今度行ったら確実に歯を抜かれるからです。

歯の折れ方や歯ぐきの状態、虫歯の大きさにもよりますが、歯の根が残っていれば抜かずに被せものを作れることが多いのです。当院で歯を抜くのは、グラグラ揺れて食事でもできないとか、虫歯が大きすぎて歯ぐきに貫通する穴が開いているとか、誰が見ても明らかに抜くしかない場合だけです。



前から5番目までの歯なら、プラスチックを用いて歯と同じ白い被せものを作ることもできます。この方法なら笑顔でも金属が見えることはありません。治療費は保険で1万円かからないくらいです。

今回の症例も被せものを作る良好な根が残っていたので3回の通院で歯の形を回復することができました。抜くのは怖かったのですが、抜かずに治療ができて良かったです。鏡を見て笑顔になったUさんは輝いていました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2017年8月 男性40代 普通の歯医者だと、何だか怖い印象がありますが いとう歯科だったら、絶対大丈夫！ と人にオススメできます。本当にアットホームな感じで、いつ来てもホッとさせてもらえる雰囲気が気に入って、埼玉から一時間以上かけて通っています。それだけ時間を掛けても良いと思える歯医者さんです。

◆2017年6月 女性50代 以前別の歯科医院にてインプラントと入れ歯の治療をしましたが不具合が多くしっっかりかみ合わせることができませんでした。いとう先生に入れ歯を作り直していただくとキチッと合い、入れ歯が浮いたりすることもなく、快適に食事もできるようになりました。今後も抜歯することがあってもインプラントではなくいとう先生に入れ歯を作っていただきたいと思います。これからもよろしくお願いたします。心より感謝しております。◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいませ。来て良かったと思えました。ちりょうも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者さんに行っておりましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのご返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだぶ今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホッとしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていましたが 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦勞を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後ご迷惑をおかけするかと思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物を通まかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピッタリと合う入れ歯を作っていたことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思います。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいねい！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まで自分自身に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい入れ歯を大切にしていきます。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしながら、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円～40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっこんできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいねい！ 説明して下さって、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせます。板橋から片道1時間かかりましたが、通う時間なんて気になりません。これからもこちらの医院で お世話になりたいと思っております。今後共よろしくお願申し上げます。◆2014年5月 60代女性 いつも何かと気を使ってくださって「ありがとう」の思いでいっぱいです。これからもよろしくお願致します。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。