

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。このごろ娘がピアノの練習をサボりがち。そこで一計をhighしました。私がピアノを一本指でポンポンやりながら「この曲はどう弾くんだったけなく」と独り言を言う案の定、娘は振り向きまじした。あたし、わかるよ」と言って娘は私を押しつけてピアノの前に座り得意げに弾きます。両手でパラパラと奏するのはベートーベン 第九」のメロディ。すごい！と大げさにほめると、ひやあ次の曲ね」とドヤ顔でピアノ教室の課題曲を弾きはじめました。親が下手な手本をやってみせる作戦」は勉強や運動でも使えそうです。まだまだ素直ですね。計略とバレると困るので娘には内緒にしておきます。

おっきいチョコが欲しい

うーん。今日もお尻が痛い

パパー、チョコほしいー」
また始まった。さつきファミレスでデザート食べたばかりなのに。
こんなワガママをしばしば言うようになりまし。親の器量が問われる場面です。チョコはダメと言うものの次の娘の言葉は容易に予測できました。
なんでー？」実はこれがクセモノ。さつき食べたばかりでしょ」
みんなで分けたら少なかった」
ここでひるんではないけない。

晩ごはんまでガマンしよう」
パパはこないだ、晩ごはん前にクッキー食べてた」そうきたか。
今度買ってあげる」
3日前にも同じこと言われた」

ああ言えばこう言うで、結局言い負かされてチョコを買うはめに。

「このおっきいチョコがほしいー」
おっきいチョコはダメ」
すると間髪を入れず、またこの一言
なんでー？」が始まります。

こうして自分の意志を主張できるように頑張って来たことは親として嬉しい反面、わがままな子に育ってしまうのは困ります。

育児書にもガマンできることをガマンさせないのは、甘やかし」であると指摘してありました。甘えを受け止めることは大切ですが、いったいどうしたらいいのでしょうか。



答えがみつからなかった。先日も公民館でのヒーローショーの帰り道で、また例の おっきいチョコ欲しい」の攻撃が始まりました。
ダメー！」
なんでー？」

そのとき、先ほどみたヒーローの口調を思い出して、私はドーンと胸を張って主張しました。

ガマンできることをガマンさせるのが『つけ』だからです！」
「……。」

娘は憚然とした表情で私を見つめています。いきなり ウルトラスーパーチョコップ！」と叫ぶやいなやズバツ！」と私のお尻を手刀で袈裟切りに。先ほど見たヒーローの必殺技です。小学生の力とはいえ意外と痛い。

ギエエッ」ヒーローにやられた怪人の悲鳴をあげると娘は、ケツケツケッ」と笑いながらチョコップの連打。結局おっきいチョコはあきらめて小さな果物ジュースで手を打ちました。



私は甘い父親なので大半は言われるがままに希望を叶えてあげます。ただ将来もっと多くの人と関わるようになると、いつも自分の希望が全て叶うわけではありません。他人と折り合いをつけて過ごせるように、時にはこうしてガマンを教えるようになりまし。

ワガママを言い出す場面ではチョコップの連打で少しずつガマンができるようになってきました。ほんの少し成長したように見えます。うーん。今日もお尻がイタイ。

うれしかった『あの一言』

部分入れ歯が痛くて噛めない。そうおっしゃるのは60代男性のTさん。普段はガマンして着けて食事のときは外して食べていました。

部分入れ歯には残っている歯を保護する役割があります。洗うために外すとき以外は口の中に装着しているのが好ましいです。寝ていると口の中が乾燥して痛い等の症状がある時は、外した方がいい場合もあります。

口の中を見ると入れ歯と歯グキが強く当たっている部分に1ミリほどの傷が見つかりました。赤い口内炎のようになっていました。

患者さんが見て分かることもありますが今回の症例では歯科医院の明るいライトで照らして精査して初めて分かりました。



入れ歯の形はほとんど変わりませんが歯グキの形や粘膜は生きていますので微妙に変化します。口の中は体重の変化などの影響も受けます。

入れ歯が痛い。そうした症状が2〜3日も続くようなら、その後自然と痛みが引くことは少ないです。

治療法としては歯グキに強く当たって痛みを引き起こしている1〜3ミリの部分を削り落とすこと。

あっ、噛んでも痛くない！」入れ歯を削る範囲はわずかでも効果はすぐに分かります。調整した入れ歯を装着したTさんは意気揚々と友人たちとの飲み会に行かれました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2017年12月 60代女性 早く知っていれば…長年使用していた上の入れ歯がほとんど真っ2つに割れてしまい近所の歯科医院で新しく入れ歯を作りましたが合わずにしませんでした。悩んでいると娘が西荻窪に入れ歯を治してくれる歯科医院があると調べて教えてくれました。そうゆう歯科医院があるという事が信じられませんでした。娘の絶対に行くべきという言葉でいとう歯科医院に行きました。自分なりに恥ずかしさがありました先生はやさしく説明してくれたので安心しました。待つこと1時間足らず、出来た歯をみてこんなにもしっかり作って下さった事に感謝致しました。院長先生、そして教えてくれた娘に感謝しています。

◆2017年8月 男性40代 普通の歯医者だと、何だか怖い印象がありますが いとう歯科だったら、絶対大丈夫！ と人にオススメできます。本当にアットホームな感じで、いつ来てもホッとさせてもらえる雰囲気が入って、埼玉から一時間以上かけて通っています。それだけ時間を掛けても良いと思える歯医者さんです。◆2017年6月 女性50代 以前別の歯科医院にてインプラントと入れ歯の治療をしましたが不具合が多くしっかりかみ合わせることができませんでした。いとう先生に入れ歯を作り直していただくとキチッと合い、入れ歯が浮いたりすることもなく、快適に食事でもできるようになりました。今後も抜歯することがあってもインプラントではなくいとう先生に入れ歯を作っていただきたいと思ひます。これからもよろしくお願ひいたします。心より感謝しております。◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホットしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてください。来て良かったと思ひました。ちりょうも、先生はすげえきようで有難ひです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつもの歯医者さんに行っておりましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのお返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホッとしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通ってました 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦勞を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後ご迷惑をおかけするかと思ひますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願ひ致します。◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピッタリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思ひます。ありがとうございます。◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいね！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今まできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいです。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願ひ致します。◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしくお願ひ致します。◆2014年12月 50代女性 こんな素晴らしい歯医者さんが、日本にあったのですね！！ 本当に、本当に、感激致しました。昔から歯茎が弱く、30代の頃に、上の前歯を美容歯科で100万円かけて作ったのが、58才になった今、ぐらついて使用できなくなりました。近所の歯医者さんではブリッジを全部取って入れ歯ができるまで1か月位かかると言われました。仕事をしていて、人に接することが多いので歯がないと、とても困ります。困り果てて、ネットで色々調べましたが、たいていの所は自費(自由診療)で30万円~40万円かかると言われました。悩んでもう少し詳しくネットで調べてこの医院を知り、大きさによっては、その日のうちに入れ歯ができると先生から言われ、板橋からすっこんできました。大先生も若先生もとてもやさしくていいねに 説明して下さい、特に大先生はやさしい中にも長年の経験を積まれた威厳を感じさせる方です。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。