

# カメまんねん

2018年 04月

その138



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。家の近くの道端に手袋の片方が落ちていました。娘は「あっ、これNちゃんのだー」ときっぱり断言。Nちゃんは小学校の友だちです。もし別の子だったら、かえって迷惑になってしまいます。どうしようかと考えたものの、娘の迷いのない眼差しを見て大丈夫と確信して持ち帰りました。妻がNちゃんのお母さんにメールで尋ねたところ、片方落としてガツカリしてたのよ」とのこと。友だちの手袋まで正確に覚えていた記憶力には脱帽です。さっそく次の日に返してあげたらNちゃんはとても喜んでいたのでそうです。親バカですが娘の善意と行動力を誇らしく思いました。いつまでもそんな暖かい心で行動する人でいてほしいです。

## 美脚に視線が集まる

### 腕を組んで颯爽とデート

高級ファッション誌ヴォーグ コンテナスト・ジャパンの今月号のグラビアはスーパーモデル、クリスティ・ターリントン。

スポーツクラブでランニングをしながら眺めていたのですが、そこに掲載されている値段に驚きました。ドレスが1着数百万円。着けているジュエリーが数千円。予想をはるかに超える価格のオンパレード。私は眺めるだけですが、それにしてもハリウッド女優の生活は別世界ですね。

特集はスーパーモデルの脚線美の変化について。クリスティ・ターリントンは野菜しか食べないベジタリアンでした。当時の写真を見ると長細く華奢な脚です。

それが出産、子育てを機に一変。体力の必要性を実感してベジタリアンを返上。肉を食べ、トレーニングを積み、今ではフルマラソンに出場するほどの筋肉をつけました。

筋量が増えてもスーパーモデルにふさわしい美脚を保っているのは、もともとヨリに精通していたため強さとしなやかさを維持したまま歳を重ねてきたからです。



以前、娘に習わせようと思っただけの道場へ見学に行ったことがありますが。まさか妻のほうがやる気になるとは。妻は野菜が好き。趣味は生け花。スポーツとは無縁。一方、私はパソコンの動画で格闘技を見るのが好きなのですが、妻は目をそらしませんでした。

やはり子育てで体力の必要性を実感したのでしようか。  
自宅では、パパ、あそぼー、あそぼー、あそぼーファミレスではママ、お腹すいた、お腹すいた、お腹すいたあーデートに行けばオモチャ買って、買って、買ってー」バタバタバタ……。



こんなパワフルな生き物と丁々発止やり合うには野菜だけでは体力が持たないのでしよう。スーパーモデルと妻の間にライフスタイルの変化という共通点があることに気がつきました。

数千万円のジュエリーはさすがに手が出せませんがセンスのいいネックレスでさりげなく飾られた胸元。キックボクシングで磨かれた美脚に周囲の視線が集まる。そんな妻と腕を組んで颯爽とデート……。  
男の夢であります。

## うれしかった『あの一言』

部分入れ歯がグラグラして口の中に入れておけない」とおっしゃる60代女性Nさん。

診察してみると入れ歯の適合は良好です。入れ歯を支えるパネも上手にできています。私が多少指で押したくらいではビクともしません。

ところが「噛んでください」と言った瞬間、入れ歯全体がグラグラ動く。わかりました。噛み合わせが高すぎるのです。残っている自分の歯が全く使われず、噛んでいるのは入れ歯だけ。これでは過剰な力がかかってグラグラ動いてしまいます。



入れ歯の噛み合わせが高い。しかしこの治療法が間違っているとは言えません。患者さん自身の歯が小さい、または低い場合に当院でも行なうことがあります。

ただ上手くいく人と、今回のように上手くいかない人がいます。Nさんの場合、ご自身の歯の噛み合わせを考慮したほうがうまくいきます。そこで入れ歯の高さを大胆に1センチほど削りました。

自分の歯と入れ歯がバランスよく力を分散して、うまく噛めるようになりました。あ、これなら違和感なく噛めます」とNさんが笑顔に。後日お聞きすると食事が楽しめるようになったと喜んでくださいました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

## ■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2017年12月 女性 30代 歯のことで悩んでいますが、ここに来ることで、少しずつ前向きになれています。いつもありがとうございます！

◆2017年10月 女性60代 早く知っていれば…長年使用していた上の入れ歯がほとんど真つ2つに割れてしまい近所の歯科医院で新しく入れ歯を作りましたが合わずにしませんでした。悩んでいると娘が西荻窪に入れ歯を治してくれる歯科医院があると調べて教えてくれました。そうゆう歯科医院があるという事が信じられませんでした。娘の絶対に行くべきという言葉でいとう歯科医院に行きました。自分なりに恥ずかしさがありました。先生はやさしく説明してくれたので安心しました。待つこと1時間足らず、出来た歯をみてこんなにもしっかり作って下さった事に感謝致しました。院長先生、そして教えてくれた娘に感謝しています。

◆2017年8月 男性40代 普通の歯医者だと、何だか怖い印象がありますが いとう歯科だったら、絶対大丈夫！ と人にオススメできます。本当にアットホームな感じで、いつ来てもホッとさせてもらえる雰囲気が入って、埼玉から一時間以上かけて通っています。それだけ時間を掛けても良いと思える歯医者さんです。

◆2017年6月 女性50代 以前別の歯科医院にてインプラントと入れ歯の治療をしましたが不具合が多くしっかりかみ合わせることができませんでした。いとう先生に入れ歯を作り直していただくとキチッと合い、入れ歯が浮いたりすることもなく、快適に食事もできるようになりました。今後も抜歯することがあってもインプラントではなくいとう先生に入れ歯を作っていただきたいです。これからもよろしく願いいたします。心より感謝しております。

◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホッとしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいます。来て良かったと思いました。ちりょうも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。

◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者さんに行っておりましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応をいただき予約制ではないので いつでもいらしてくださいとのお返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わり何時でも良いのでまた来ようと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいぶ今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホッとしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通ってました 先生も嫌な顔せず丁寧に治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後もし迷惑をおかけすると思いますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。

◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピッタリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常の生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。

◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思います。ありがとうございます。

◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていい！本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今までできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい入れ歯を大切にしていきます。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。

◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしく願い致します。

◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。

◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからもよろしく願い致します。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

### いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。