

カメまんねん

2018年 09月

その143



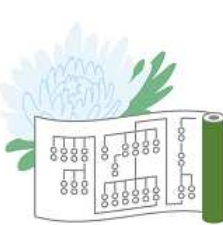
こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。妻が食材店カルディで「大粒干しぶどう」を買ってきてくれました。原材料はぶどうのみ。砂糖などは入っていません。甘みのない方が好きだし大粒で美味しそう。さっそく次の日の朝オートミールに混ぜて牛乳を注ぎ電子レンジでチン。いつもの朝食がプラスワンの変化で気分が変わります。洗面所から戻ってきて温かいオートミールを食べ始めたのですが、たっぷり入れたはずの干しぶどうが、なぜか一粒もない！隣で娘が口をモグモグさせています。オートミールと娘の顔を交互に見ると「食べちゃった！」我が家ではつまみ食いのできるプロに要注意です。ちなみに底のほうに一粒だけ残っていたのは愛情でしょうか。

骨みたいなのだった

「プラスワラン」は苦手です

歴史って習ったなあ。あまり覚えていないけど……。ちよつと懐かしくなつて書店で参考書をめくってみました。娘がこれから勉強することに興味があるのですが、手にした本を開いてすぐに閉じてしまいました。あのとときのイヤ〜な感じを思い出した。犯人は藤原氏の家系図が載っている、あのページです。

そこで最初に目についたのが「マンガでわかる」教科書よりやさしい」などのタイトルの本です。手に取ってみましたが大変でした。マンガや解説は面白いものの横に載っているのは教科書と同じ家系図です。ページをめくるたびに登場するあの家系図を見ると暗い気持ちになります。このままではまた平安時代から先に進めそうもありません。



藤原の師輔、兼通、兼家、道隆、道兼、道綱、道長、実頼、道頼、伊周、隆家、兼隆……。ダメだ。多すぎる。中学生のころに暗記で苦しんだ「フジワラン」は見たくない！

でもなんとか克服する方法がないものでしょうか。色々探してみたのですが、どうやら歴史の勉強にはお手軽なノウハウや必勝法はなさそうです。無理やりな感じですが、歴史に強くなるには「興味を持つこと」という結論に行きつきました。

先日、近所の古書店で面白い本に出会いました。歴史小説家永井路子先生の「この世をば」です。内容は政敵を倒して天皇家に自分の娘を嫁がせることで栄華を極めた藤原道長を主人公とした小説です。

上下巻の大作ですがとても読みやすく話に引きこまれていきました。

切れ者の長男「道隆」、策士の次男「道兼」、兄たちの陰に隠れて周囲から平凡と思われていた「道長」はその平凡が故の平衡感覚で政治をコントロールしていく。政敵ながら身内とどこまで戦うか、はたして自分の決定が良かったのかと、ことあるごとに悩む道長に共感しました。



「この世をば 我が世とぞ思ふ望月の欠けたることのなしと思へば」

そんな権力の絶頂の句を詠んだ道長に対して、剛腕、欲の固まりというイメージを持っていましたが人間味あるエピソードの数々に、親近感すら感じるようになりました。

歴史上の人物でも、私と同じように悩んだり調子に乗りすぎたりすることがあって、その末に選んだ行動が歴史を動かす。あの苦手な家系図は、人物の細かいエピソードや丁寧に描写した人格など、歴史の血や肉を取り除いて残った「骨」みたいな物だったのですね。

小説を読んで以来、家系図という骨格の上にその時代を生き抜いた人たちの熱い想いや遺言が見える気がしてきました。歴史って面白い。そう思いなおしているところです。

うれしかった『あの一言』

近所の歯医者で治療にすごい金額がかかると言われまして「そう言ったら入ってこられた50代男性のIさん。診察すると多くの歯が欠けています。治療費はいくらかかると言われたのですか？」「180万円です」

保険治療ではなく、すべて自己負担となる自由診療だと治療費はそのくらいかかります。歯科医が180万円の治療を勧めるのを否定はしませんが、まずは保険治療で歯の形を回復してからの話と個人的には思います。

多くの歯が欠けていると食事や発音に不自由を感じ、見た目にも表れてきます。日常生活や健康に影響するので放置せず早期に回復させることが必要です。生きていくために必要な治療は保険治療でできます。



歯の根が5本残っているのか、かぶせものを作りました。それから根がない所に入れ歯を入れました。かぶせものを5本作るのは治療の回数と時間がかかりますが入れ歯を小さくすることができます。

価格は歯の位置や材質で変わりますが、3割負担の保険治療なら1本6〜8千円ほど。入れ歯はひとつ6千円〜1万円くらいです。Iさんの場合、治療期間は約3ヶ月。金額は総額4万円ほどで済みました。

「いや〜本当に助かりました」治療を終えたIさんに笑顔が戻りました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2018年4月 男性 50代 人前で笑えなくてこまっていました。どうしても口元が気になってしまいホームページを見て気になっていたのですが時間が合わずなかなか行けませんでした。来て本当によかったです。もっと早くこれば良かったと思いました。色々ありがとうございました。何かあればまた来ます。

◆2017年12月 女性 30代 歯のことで悩んでいます。ここに来ることで、少しずつ前向きになれています。いつもありがとうございます！ ◆2017年10月 女性60代 早く知っていれば…長年使用していた上の入れ歯がほとんど真っ2つに割れてしまい 近所の歯科医院で新しく入れ歯を作りましたが合わずにしませんでした。悩んでいると娘が西荻窪に入れ歯を治してくれる歯科医院があると調べて教えてくれました。そうゆう歯科医院があるという事が信じられませんでした。娘の絶対に行くべきという言葉でいとう歯科医院に行きました。自分なりに恥ずかしさがありました。先生はやさしく説明してくれたので安心しました。待つこと1時間足らず、出来た歯をみてこんなにもしっかり作って下さった事に感謝致しました。院長先生、そして教えてくれた娘に感謝しています。 ◆2017年8月 男性40代 普通の歯医者だと、何だか怖い印象がありますが いとう歯科だったら、絶対大丈夫！ と人にオススメできます。本当にアットホームな感じで、いつ来てもホッとさせてもらえる雰囲気が入って、埼玉から一時間以上かけて通っています。それだけ時間を掛けても良いと思える歯医者さんです。 ◆2017年6月 女性50代 以前別の歯科医院にてインプラントと入れ歯の治療をしましたが不具合が多くしっぴりかみ合わせることができませんでした。いとう先生に入れ歯を作り直していただくこととキチッと合、入れ歯が浮いたりすることもなく、快適に食事できるようになりました。今後も抜歯することがあってもインプラントではなくいとう先生に入れ歯を作っていただきたいと思えます。これからはよろしくお願ひいたします。心より感謝しております。 ◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホッとしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいます。来て良かったと思ひました。ちりょうも、先生はすごいきょうで有難い。天の助け、神様と同じです。有難うございます。 ◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者さんに行っておりましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないのでいつでもいらしてくださいとのお返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらひほんの20分ほど治療が終わる何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺ひその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだぶ今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホッとしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていました 先生も嫌な顔せず丁寧治療して下さり本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦勞を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後もご迷惑をおかけするかとと思ひますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。 ◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続き、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピッタリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらひ、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。 ◆2015年10月 男性40代 歯の事でなやんでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯でなやんでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思ひます。ありがとうございます。 ◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今までできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきます。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。 ◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからはよろしくお願ひ致します。 ◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。 ◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからはよろしくお願ひ致します。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

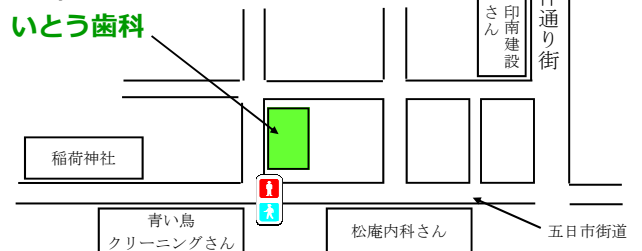
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。