

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。吉祥寺へ遊びに行つて、買い物をしたという妻と別れて、私と娘は先に帰宅しました。30分ほど過ぎて戻ってきた妻の様子がいつもと違います。丸ルル。ラララ♪と鼻唄まじりで上機嫌。理由はスーパーの特設会場でワインの試飲販売です。コップ1杯の量は少ないのですが赤、白、ロゼと色々なワインを次々と試したらしくけっこうな量になったはず。普段まったく飲酒をしない妻はアルコールに強いほうではありません。めったに見られない光景に娘も ママがよっぱらってる〜と大笑い。ほんのり頬を赤らめて笑顔で見下ろす妻を少しかわいと思えました。私も飲酒はあまりしないのですがたまには楽しいですね。

問われていいるのは何か

少年が見つめていいる世界

窓に顔と手を押し付けて何かを真剣に見つめる少年の写真。

Vivian Maier アマチユアの女性カメラマンが撮った1950年代のアメリカの写真です。少年の前にはどのような世界が広がっているかと思えますか。800字以内で述べなさい」という設問。何を見つめていたのか。何を書いたらいいのか。

これは医学部専門の予備校の先生が入試問題について紹介していた記事です。入試に出てくる小論文試験は私が受験した当時から難しかったのですが特にこの少年が写っている写真の問題は極め付きの難問です。何を書けばいいのか見当もつきません。

多くの受験生も、問題を前に凍りついてしまったと記事にはありました。写真から感じるところは人それぞれ。狙いはどこにあるのでしょうか。

小論文には数学の方程式や社会科の暗記問題のような定まった1つの解があるわけではありませんが、医学部の入試ですから医師に向いていると判断される回答が必要です。記事では 公共性、公共心、正義を追求する心」を問われているのではないかと述べられていました。



Photo by Vivian Maier

つまり困っている人や差別や理不尽な扱いを受けている人がいたら、その不公正を正す心のこと。手先が器用とか、勉強ができるとか、それ以上に医師として必要な資質です。

この写真が撮られた1950年代のアメリカは第2次世界大戦の戦勝国として黄金期を迎えていました。裕福だった白人たちはますます豊かになりました。そうした発展を遂げたウラでアメリカにはもう1つの顔があります。非白人系人種の暮らします。貧しさで困窮にあえぎ、生活、収入など白人との間に大きな格差が生まれていました。



そこまでヒントを与えられてやっとな目の覚める思いをしました。医師の目の前に広がっている医療格差の世界と重なって見えてきたのです。脳裏に浮かんできたのは昔の勤務医時代のことです。インプラント治療に600万円かかると他院で言われたと言っ患者さんがいらしたことがあります。歯が何本か抜けているだけだったので7000円で保険治療の入れ歯を作ったところ、とても満足されていました。

別に自費治療の世界を否定するつもりはありません。ただ私は保険治療の世界で患者さんに貢献する道を選びました。収入の多い少ないで差別されることなく、治療後に患者さんが満面の笑顔で帰られる。当院はそんな歯科医院でありたいです。

うれしかった『あの一言』

10日間、抗生物質の薬を飲んで痛みが取れないんですけど、やっぱり抜くしかないんでしょうか。Kさん(40代女性)は頬を押さえてつらそうな様子でした。口の中を見ると抜くほどの虫歯や歯の揺れはありません。ただ噛み合わせると奥歯の1本が 痛いっ!」。

10日も抗生物質を飲み続けてそれでも症状が変わらないのであれば別の方法を考えたほうがいい。お薬手帳を見ると30年以上前から使われている古典的な薬でした。

古典的だから悪いわけではないかもしれませんが3日ほど飲んで改善しないということは今回の症状には合っていないからなのでしょう。そこで最新の抗生物質の一つであるアジスロマイシンを処方しました。



すると次の日には痛みがピタリと治まりました。抜いたり削ったりせず、このまま様子を見ることを提案したところKさんはホッとした様子でした。

歯の痛みは様々な原因が考えられます。今回のように飲み薬だけで全てを解決できるわけではありませんが大変有効な治療法のひとつでもあり、日進月歩で進化している分野です。これからも最新の情報に目を通して歯科医師としての勉強を続けて、1本でも多くの歯を助けていきます。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2018年4月 男性 50代 人前で笑えなくてこまっていました。どうしても口元が気になってしまいホームページを見て気になっていたのですが時間が合わずなかなか行けませんでした。来て本当によかったです。もっと早くこれば良かったと思いました。色々ありがとうございました。何かあればまた来ます。

◆2017年12月 女性 30代 歯のことで悩んでいます。ここに来ることで、少しずつ前向きになれています。いつもありがとうございます！ ◆2017年10月 女性60代 早く知っていれば…長年使用していた上の入れ歯がほとんど真っ2つに割れてしまい 近所の歯科医院で新しく入れ歯を作りましたが合わずにしませんでした。悩んでいると娘が西荻窪に入れ歯を治してくれる歯科医院があると調べて教えてくれました。そうゆう歯科医院があるという事が信じられませんでした。娘の絶対に行くべきという言葉でいとう歯科医院に行きました。自分なりに恥ずかしさがありました。先生はやさしく説明してくれたので安心しました。待つこと1時間足らず、出来た歯をみてこんなにもしっかり作って下さった事に感謝致しました。院長先生、そして教えてくれた娘に感謝しています。 ◆2017年8月 男性40代 普通の歯医者だと、何だか怖い印象がありますが いとう歯科だったら、絶対大丈夫！ と人にオススメできます。本当にアットホームな感じで、いつ来てもホッとさせてもらえる雰囲気が入って、埼玉から一時間以上かけて通っています。それだけ時間を掛けても良いと思える歯医者さんです。 ◆2017年6月 女性50代 以前別の歯科医院にてインプラントと入れ歯の治療をしましたが不具合が多くしっかりかみ合わせることができませんでした。いとう先生に入れ歯を作り直していただくこととキチッと合、入れ歯が浮いたりすることもなく、快適に食事できるようになりました。今後も抜歯することがあってもインプラントではなくいとう先生に入れ歯を作っていただきたいと思えます。これからはよろしくお願ひいたします。心より感謝しております。 ◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホッとしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいます。来て良かったと思えました。ちりょうも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。 ◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者さんに行っておりましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないのでいつでもいらしてくださいとのお返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほど治療が終わる何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだぶ今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホッとしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていました 先生も嫌な顔せず丁寧治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後もご迷惑をおかけするかとありますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。 ◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続く、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピッタリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。 ◆2015年10月 男性40代 歯の事で悩んでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯で悩んでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思います。ありがとうございます。 ◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいで！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今までできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。 ◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからはよろしくお願ひ致します。 ◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。 ◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからはよろしくお願ひ致します。

カメまんねん、1部は一番大切な友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

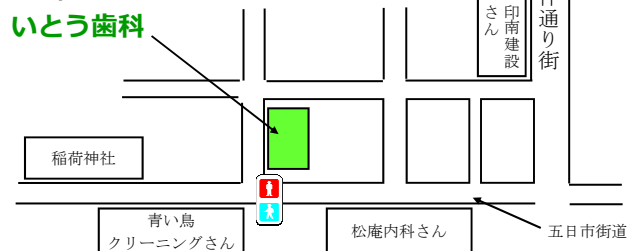
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。