

カメまんねん



こんにちは、いとう歯科医院の伊藤高史です。先日スーパーで パルメジャーノ・レッチジャーノ」を見つけてきました。粉チーズの高級品と聞いていたのですが200グラムで700円。いっぱい緑の筒形のケースに入った普通の粉チーズは70グラムで350円。実はパルメジャーノの方が安いと分かりました。さっそく買って、おろしがねで粉チーズにしてみました。美味しー、粉にする作業はおもしろいし、娘は大喜び。夕ごはんのたびにガリガリと粉チーズを作るようになりました。このチーズはパスタだけでなくスープやご飯にかけてもとてもよく合います。最近しばしば買い物メモに拙い字で「パルメジャーノレッチジャーノ」かっけてきてねーと書いてあります。

これはバレバレだから

キラキラしたものがかけぬけた

からだの中をキラキラしたものがかけぬけたー私が書いた読書感想文のタイトルを見た妻は「ウツクツクツ」と笑いをこらえきれない様子でした。

娘の宿題を見た私は小学生のころに苦労したの思い出しました。そこで試しに学校の指定どおり、800文字以内で読書感想文を書いてみることにしました。

課題図書はケーキ作りの楽しさに目覚めた女の子がパティシエを目指す小説「パティシエになりたいー」つくもようこ(著)です。

内容は自作のケーキをクラスメイトに勧められてうれしかったこと。そしてバザーで初めて売れたとき、主人公すばるのからだの中をキラキラしたものがかけぬけたーあの感覚がパティシエになるきっかけとなった。とても印象的な言葉を見つけました。題材はこれに決まり。

このカメまんねんでも同じですが私が文章を書くときに気をつけていることがあります。それはテーマをひとつに絞ること。あれもこれも書くと結局なにを言いたいのかわからなくなるからです。



そこで今回は娘が体験してきたことを振り返り「からだの中をキラキラしたものがかけぬけた」であろう場面を勝手に想像してみました。娘が感動した体験と重ね合わせ、パティシエになってキラキラがあふれた主人公すばるのような人生を送りたいと結ぶ。

うーん。どの体験がふさわしいだろう？

はじめて自分一人で一輪車を漕ぐことができたときの友だちの歓声。はじめてナイフでリンゴの皮むきが出来たとき。はじめてピアノを両手で一曲弾ききった瞬間「すごいね」と父にほめられたときを選んだ。

800字にまとめ、読んで聞かせたところ妻は首を大きく横に振りながら「お父さんが書いたのバレバレだから」まっとうな評価ですね。

娘が書いた読書感想文は、パティシエって大変だなあ。ケーキを作りたくなった。パティシエになりたいとなったと3つの内容が盛り込まれて薄味な文章になっていました。



ちなみにこのカメまんねんを書き続けて10年以上たちますが最近になって分かったことがあります。

それは文章が上達する方法はただひとつ「続けること」だと思っています。始めたころはテーマを決めるだけでも苦労していました。

10年後の娘の読書感想文を読むのが楽しみです。妻と私のからだの中をキラキラしたものがかけぬけるーようなすばらしい読書感想文が書けるようになってほしいなあ。

うれしかった『あの一言』

歯がまた折れましてねー 普通の人にとってこれは一大事なのですがRさん(60代男性)の表情に不安や悲壮感はありませんでした。実はRさんは歯が欠けやすく3年前に別の歯が折れた時も入れ歯を修理することで簡単に歯の形を回復しています。

前回と同様に折れ口の尖りを削り滑らかにして歯の根は残します。麻酔の注射も薬も不要。リスクを避けて治療も早く進みます。欠けた部分は入れ歯を修理して歯の形を回復しました。 抜歯をせず、残っている歯の根の上に入れ歯の歯を継ぎ足す「増歯」という治療法です。



プラスチックの歯で増歯をすると形を思い通りに作れるのが利点です。 Rさんのように歯が自然に折れる人は歯並びに注意して特定の歯に過大な力が入らないように綿密な形の調整が必要です。そんな時に加工しやすいプラスチックは形を盛り足すにしても削るにしても自由自在。貴金属やセラミックに比べると強度では劣りますが結果的に長持ちすることが多く、もちろん保険治療でできます。

今回も1時間で修理できたRさんは以前だと、あーどうしようと思悩んでいたんですけど、いとう歯科に通うようになってからは、大丈夫なんとかしてくれるって思えるようになったんですよーと明るい表情で帰られました。

昭和9年(1934年)に祖父高秋が開業して以来……。おかげ様で「いとう歯科医院」は地元松庵で80年を越えました。

■いとう歯科医院に寄せられた患者さんの声■

インターネットで公開中！ 患者が作る患者のための『病院の通信簿』

→ <http://www.tusinbo.com/> ついに患者さんの投票数は170通を超えました！

◆2018年4月 男性 50代 人前で笑えなくてこまっていました。どうしても口元が気になってしまいホームページを見て気になっていたのですが時間が合わずなかなか行けませんでした。来て本当によかったです。もっと早くこれば良かったと思いました。色々ありがとうございました。何かあればまた来ます。

◆2017年12月 女性 30代 歯のことで悩んでいます。ここに来ることで、少しずつ前向きになれています。いつもありがとうございます！ ◆2017年10月 女性60代 早く知っていれば…長年使用していた上の入れ歯がほとんど真っ2つに割れてしまい 近所の歯科医院で新しく入れ歯を作りましたが合わずにしませんでした。悩んでいると娘が西荻窪に入れ歯を治してくれる歯科医院があると調べて教えてくれました。そうゆう歯科医院があるという事が信じられませんでした。娘の絶対に行くべきという言葉でいとう歯科医院に行きました。自分なりに恥ずかしさがありました。先生はやさしく説明してくれたので安心しました。待つこと1時間足らず、出来た歯をみてこんなにもしっかり作って下さった事に感謝致しました。院長先生、そして教えてくれた娘に感謝しています。 ◆2017年8月 男性40代 普通の歯医者だと、何だか怖い印象がありますが いとう歯科だったら、絶対大丈夫！ と人にオススメできます。本当にアットホームな感じで、いつ来てもホッとさせてもらえる雰囲気が入って、埼玉から一時間以上かけて通っています。それだけ時間を掛けても良いと思える歯医者さんです。 ◆2017年6月 女性50代 以前別の歯科医院にてインプラントと入れ歯の治療をしましたが不具合が多くしっかりかみ合わせることができませんでした。いとう先生に入れ歯を作り直していただくこととキチッと合、入れ歯が浮いたりすることもなく、快適に食事できるようになりました。今後も抜歯することがあってもインプラントではなくいとう先生に入れ歯を作っていただきたいと思えます。これからはよろしくお願ひいたします。心より感謝しております。 ◆2016年4月 女性60代 久しぶりに来ました。すばらしい音楽にホッとしています。何よりも、先生のやさしい笑顔と声が遠方から来た私の心をいやしてくださいます。来て良かったと思えました。ちりょうも、先生はすごいきょうで有難いです。天の助け、神様と同じです。有難うございます。 ◆2016年2月 男性70代 いつもお世話になっております。私は上の金属床の総入れ歯です。なかなか難しい入れ歯でいくつかの歯医者さんに行っておりましたが 金属床は調整するのが難しいと言われ悩んでいましたところ インターネットで入れ歯の名医で検索していたところ、保険のきかない、いまはやりのインプラント・高額な入れ歯の説明がほとんどでした。探しているうちに西荻窪の近くに いとう歯科医院のホームページを見つけ保険治療で入れ歯専門との事。今時このような歯科医院があるとは早速メールで問い合わせたところ丁寧な対応していただき予約制ではないのでいつでもいらしてくださいとのお返事を頂き すぐに車で駆け付け大先生に対応して頂き見てもらいほんの20分ほどで治療が終わる何時でも良いのでまた来るようにと言われ 二日後に伺いその日は若先生に治療していただきました 金属床の入れ歯でも床の調整をして頂きだいが今までの入れ歯が安定し固い物も・ニラ野菜等も食べられるようになりホッとしていましたが 自分自身の今までのくせで入れ歯が合わなくなり何回も通っていました 先生も嫌な顔せず丁寧な治療して下さい本当にありがたく感謝しております。患者自身も入れ歯に慣れないと先生に苦労を掛けるのではないかと本人も努力しています。今後もご迷惑をおかけするかとありますが伊藤先生が頼りです、どうぞ宜しくお願い致します。 ◆2015年12月 男性50代 長い間、入れ歯を使っている内に、段々、合わなくなり、歯ぐきに当たる部分が、痛くて、食べ物をうまくかめない状態が続く、残っていた歯も抜けてしまい、本当にかめない月日が長く続いていました。近所の歯医者さんも、何回も通いましたが、ピッタリと合う入れ歯を作っていただくことができず、日常生活に、ずっと、ストレスを感じて過ごしていました。それが…知人から教えてもらい、伊藤歯科に、通院することができるようになって生活が180度変わり、明るく積極的に生活できるようになり、本当に感謝しています。入れ歯と歯ぐきの当たる時の痛みを感じる時はその日、その場で、調整していただくことができ、どれだけ、ありがたいか…。本当にありがとうございます。 ◆2015年10月 男性40代 歯の事で悩んでいたのですが、こちらの先生に見てもらってとてもよかったです。とても気さくな方で、本当によかったです。入れ歯で悩んでいる知り合いがいたら、ぜひ照会したいと思います。ありがとうございます。 ◆2015年5月 女性50代 ホームページを見て去年兵庫県より来て見て頂きました。先生がすごくやさしくていいねい！ 本当に感謝しています。他の歯科なら1ヶ月以上かかるのに1日で治して頂き涙が出るほどうれしかったです。歯を大切にしないで今までできた自分に反省しても、どうにもなりません。これからは作って頂きたい入れ歯を大切にしていきたいと思います。ほんとうにありがとうございます。何かあれば、遠いですが、又、来させて頂きます。 ◆2015年4月 女性50代 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからはよろしくお願ひ致します。 ◆2014年5月 50代男性 とても親切、やさしく丁寧な歯医者さんに出会えてうれしく幸せです。心より感謝を申し上げます。日本はまだまだすてたものではありません。このようなお医者さまが一人でも多くなりますことを祈念しつつ。 ◆2015年3月 50代女性 毎月カメまんねんのお便りありがとうございます。とても親切で安心して治療して頂けます。これからはよろしくお願ひ致します。

カメまんねん、1部は一番大切なお友達にプレゼントしてあげてください。

いとう歯科医院のホームページが完成しました！

歯科医師から言われた内容を念のため確認したい。治療について知りたい。そのような声にお応えできるように「よくある質問」「保険で行なった治療の症例」などで豊富に紹介しています。「西荻窪 入れ歯 いとう歯科」で検索してください。

<http://www.ireba-ito.com/>

いとう歯科医院

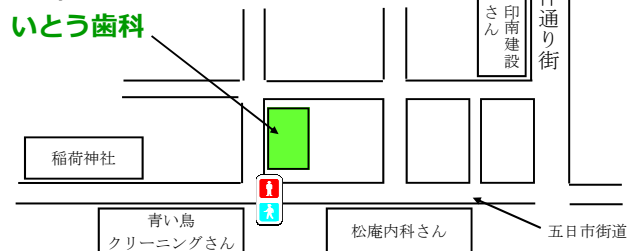
〒167-0054 東京都杉並区松庵3-6-3

TEL : 03-3333-5389

	月	火	水	木	金	土
08:30 ~ 11:00	○	○	○		○	○
14:00 ~ 17:00	○	○	○		○	

※ 予約制ではありません。 木日祝休み 西荻窪駅南口

お越しいただいた順番に診療しています。



いとう歯科医院では初めての患者さんにはお金のかかる自費治療はやりません。安全安心な保険治療で、じっくりと取り組んでいきます。